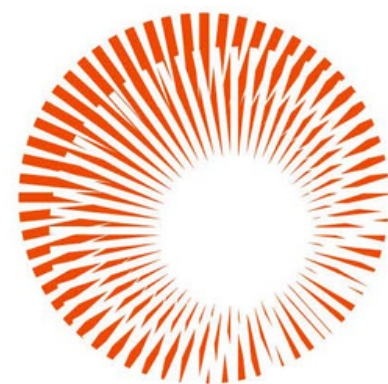


buen  
cuidado

para la artritis psoriática



# ARTRITIS PSORIÁSICA & SALUD REPRODUCTIVA



ES COMÚN QUE LAS MUJERES QUE PADECEN ARTRITIS PSORIÁSICA RENUNCIEN A LA DECISIÓN DE TENER HIJOS DEBIDO A SU ENFERMEDAD.

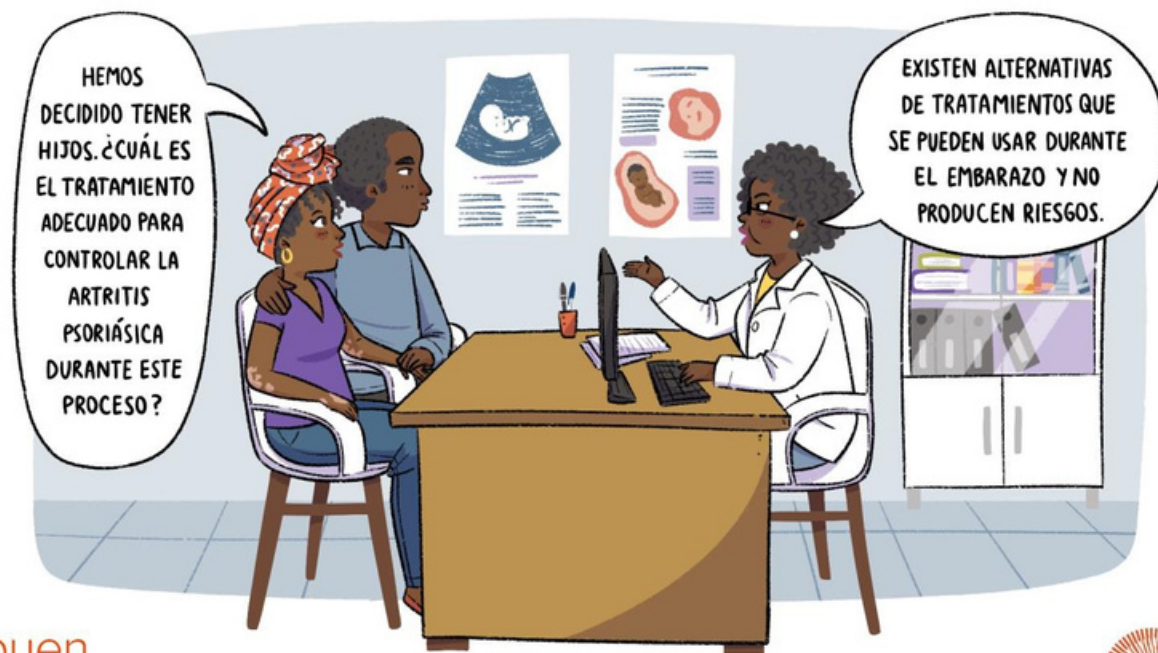
ES IMPORTANTE QUE RECIBAN APOYO PARA QUE PUEDAN EQUILIBRAR EL MANEJO DE LA PATOLOGÍA CON SU PLANIFICACIÓN FAMILIAR, DE FORMA QUE LA ENFERMEDAD NO DECIDA POR ELLAS.



LOS PACIENTES DEBEN  
BUSCAR FUENTES  
CONFIABLES DE  
INFORMACIÓN PARA  
ACLARAR SUS DUDAS Y  
SENTIRSE PREPARADOS PARA  
TOMAR DECISIONES SOBRE  
EL TRATAMIENTO MÉDICO  
Y LA MATERNIDAD.

ES IMPORTANTE QUE EL PACIENTE SIENTA LA SUFICIENTE CONFIANZA PARA ABORDAR EL TEMA CON EL PERSONAL SANITARIO Y EXPLICARLE SU PROYECTO FAMILIAR, DE ESTA MANERA SE BUSCARÁ LA MEJOR PLANIFICACIÓN EN CADA CASO.

ALGUNAS TERAPIAS SON ACEPTABLES DURANTE EL EMBARAZO, PERO OTRAS PUEDEN DAÑAR AL BEBÉ, ADEMÁS, ALGUNOS TRATAMIENTOS PUEDEN ACABAR EN LA LECHE MATERNA Y AFECTAR AL BEBÉ SI ES AMAMANTADO.

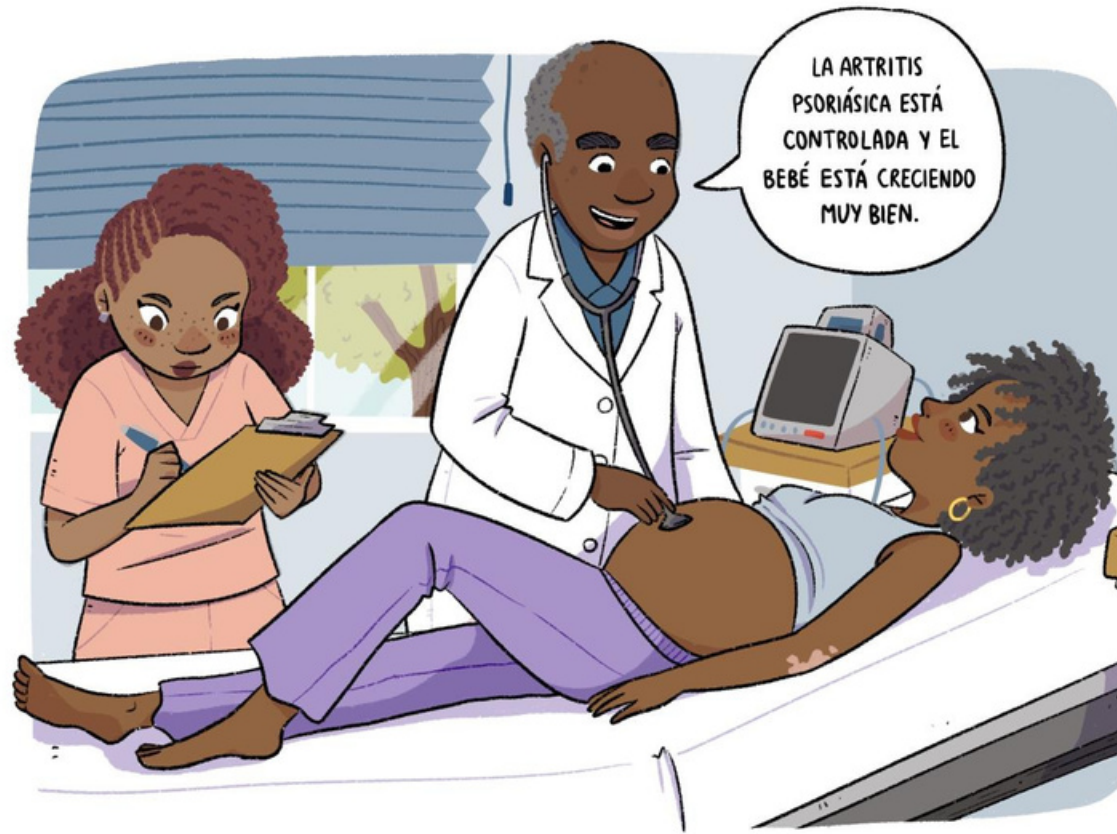


HEMOS DECIDIDO TENER HIJOS. ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO ADECUADO PARA CONTROLAR LA ARTRITIS PSORIÁSICA DURANTE ESTE PROCESO?

EXISTEN ALTERNATIVAS DE TRATAMIENTOS QUE SE PUEDEN USAR DURANTE EL EMBARAZO Y NO PRODUCEN RIESGOS.

SE RECOMIENDA REALIZAR EJERCICIO MODERADO Y ADAPTADO A LAS POSIBILIDADES DEL PACIENTE EN CADA MOMENTO DEL EMBARAZO. TODO LO QUE CONTRIBUYA A SENTIRSE MEJOR, REDUCIR EL ESTRÉS Y MANTENERSE ACTIVA PUEDE DISMINUIR LAS MOLESTIAS DE ESTA ETAPA.





ES IMPORTANTE TENER CONTROLADA LA ENFERMEDAD Y PLANIFICAR LAS MEJORES CONDICIONES PARA QUE EL EMBARAZO TENGA EL MENOR RIESGO POSIBLE PARA LA MADRE Y PARA EL HIJO.

DEBIDO A LOS DOLORES O LIMITACIONES DE LA ENFERMEDAD ES POSIBLE QUE ALGUNAS ACTIVIDADES COMO CAMBIAR PAÑALES, ALIMENTAR O CARGAR AL BEBÉ SEAN DIFÍCILES. NO DUES EN PEDIR AYUDA PARA CUIDAR DE TU HIJO Y TAMBIÉN PARA CUIDAR DE TI SI LO NECESITAS.

INFÓRMATE SOBRE LAS RECOMENDACIONES DE TRATAMIENTOS, LAS GUÍAS TERAPÉUTICAS Y LA IMPORTANCIA DE UN ENFOQUE HOLÍSTICO DEL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD PSORIÁSICA QUE TENGA EN CUENTA EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL DEL PACIENTE.

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>



## Illustration for the Good Care Project For Psoriatic Arthritis

Recent progress in understanding the course of psoriatic arthritis (PsA) has led to breakthroughs in therapies. Yet the needs of many people living with PsA are still unmet. Through this project, IFPA aims to join forces with rheumatologists and the patient community to raise awareness of new treatment guidelines, and ultimately improve quality of life for people with PsA around the world.



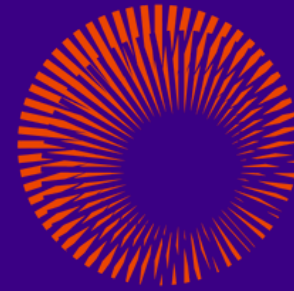
Copyright Notice Copyright © IFPA 2023 Inc. All rights reserved. [Terms of use](#) | [Privacy Policy](#)

Disclosure UCB Pharma has provided financial support through an unrestricted grant for the delivery of the First phase of the Psoriatic Arthritis Awareness project, also known as the "Good Care for the Psoriatic Arthritis" Project. UCB Pharma had no influence or input over the content, including the selection of project members and the development of all associated assets, such as videos, podcasts, and articles. The support from UCB Pharma was solely in the form of an unrestricted grant.

**IFPA**

GLOBAL LEADER IN FIGHTING  
PSORIATIC DISEASE

good  
care  
for Psoriatic Arthritis



[ifpa-pso.com](http://ifpa-pso.com)