

2021 世界乾癬日

PSO UNITED
NOW ACT



World Psoriasis Day



2021 WPD Medical Lecture on line in Taiwan

- 2 medical lectures on line
- The first one was held on 10/31(one day)
- This medical lecture includes the following content, Psoriatic disease treatment, New medicine and technology, vaccination, nutrition, rehabilitation, exercise, mental health, evidence base medicine.
- There are nine specialists among different professional areas to be speakers.(psoriatic disease patients need multidisciplinary care)
- The second one was held on 11/21(2hours)
- Patients around Taiwan over 1000 to join these Lectures.

2021 WPD Medical Lecture on line in Taiwan



2021 WPD Medical Lecture on line in Taiwan



2021 WPD Medical Lecture on line in Taiwan



2021 WPD Medical Lecture on line in Taiwan

2021世界乾癬日醫學講座
後疫情時代~乾癬病友全方位自我健康管理必修課

人類文明的黑死病
Plagues and Peoples
瘟疫與人

花蓮慈濟醫院
皮膚科主治醫師 洪崧王

LINE: @euz2045x
提問請連結協會LINE@

演講主題2: 乾癬病友與Covid-19、肺炎、流感等疫苗接種選擇面面觀

2021世界乾癬日醫學講座
後疫情時代~乾癬病友全方位自我健康管理必修課

乾癬有哪些種類

- 斑塊型: 約有80%的病患屬於此型, 通常為輕至中度
- 點滴型: 約有18%的病患屬於此型, 通常為輕至中度
- 膿疱型: 病患比例<2%, 分為局部性與全身性兩種亞型
- 紅皮症: 乾癬最惡化的階段, 全身90%以上的皮膚呈現潮紅的狀態
- 反轉型: 通常伴隨斑塊型乾癬發生, 屬輕至中度, 無鱗屑

台北林口長庚紀念醫院
皮膚科主治醫師 黃毓惠

LINE: @euz2045x
提問請連結協會LINE@

演講主題1: 乾癬醫藥治療之過去、現在及未來的最新進展

2021世界乾癬日醫學講座
後疫情時代~乾癬病友全方位自我健康管理必修課

全世界的新冠肺炎疫情仍在持續中, 乾癬患者的生活與治療需要改變嗎?

馬偕紀念醫院
皮膚科主任 吳南霖

LINE: @euz2045x
提問請連結協會LINE@

演講主題9: 後疫情時代乾癬病友與Covid-19病毒如何和平共處?

2021世界乾癬日醫學講座
後疫情時代~乾癬病友全方位自我健康管理必修課

DEBRA JALIMAN, MD ON JANUARY 27, 2021
對於有乾癬病友親屬的建議

1. 學著了解什麼是乾癬!
2. 直接問乾癬的親人他們需要甚麼?
3. 鼓勵乾癬的親人接受治療!
4. 要正向, 但不要過度推一把!
5. 減少生活上的壓力!
6. 有憂鬱症一定要積極治療!
7. 不要喋喋不休地說太多!
8. 也要照顧好你自己!

馬偕紀念醫院
精神醫學部 部主任 方俊凱

LINE: @euz2045x
提問請連結協會LINE@

演講主題3: 乾癬病友的心理健康義務

2021世界乾癬日醫學講座
後疫情時代~乾癬病友全方位自我健康管理必修課

結論

- ◎ 乾癬或乾癬性關節炎的成年人可以通過飲食型態的調整與醫療法搭配, 以降低疾病的嚴重程度。
- ◎ 減輕體重可以顯著改善乾癬
- ◎ 均衡飲食是身體健康的基石
- ◎ 得舒幫你控制血壓、預防心血管疾病
- ◎ 地中海飲食可能會減輕乾癬的嚴重程度
- ◎ 每日做喜愛的活動與周遭的友人多互動
- ◎ 定期回診、耐心追蹤治療


台灣乾癬協會
秘書長 王雅馨 營養師

LINE: @euz2045x
提問請連結協會LINE@

演講主題4: 乾癬病友的營養必修課

2021 WPD Medical Lecture on line in Taiwan

2021世界乾癬日醫學講座
後疫情時代~乾癬病友全方位自我健康管理必修課



台大北護分院
復健科主治醫師 吳威廷

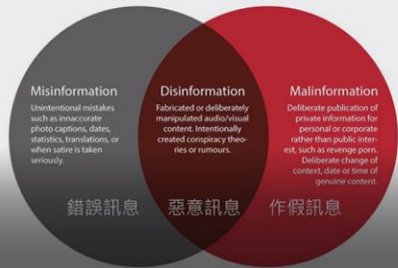
LINE: @euz2045x
提問請連結協會LINE@

- 中軸性乾癬性關節炎中，有約75%個案HLA27+
- 好發年紀30-50
- 有關節腔狹窄、骨質疏鬆、軟組織腫脹、骨骼腐蝕與再增生、韌帶脫位等
- 乾癬性關節炎在男女比例上相當。
- 幼年型的乾癬性關節炎則易發生在膝蓋、腳踝、腕關節、足底筋膜、肱骨外上髁等處。

演講主題6：乾癬性關節炎病友的復健與運動處方

2021世界乾癬日醫學講座
後疫情時代~乾癬病友全方位自我健康管理必修課

TYPES OF INFORMATION DISORDER




考科藍臺灣研究中心
副主任 譚家偉

LINE: @euz2045x
提問請連結協會LINE@

演講主題8：如何分辨醫學資訊的真偽

2021世界乾癬日醫學講座
後疫情時代~乾癬病友全方位自我健康管理必修課



彰化基督教醫院
皮膚部部主任 許修誠

LINE: @euz2045x
提問請連結協會LINE@

2021世界乾癬日
乾癬病友如何參與醫病共享決策

許修誠 主任
皮膚部 彰化基督教醫院
2021年10月31日

演講主題7：乾癬病友如何參與醫病共享決策

2021世界乾癬日醫學講座
後疫情時代~乾癬病友全方位自我健康管理必修課

CASPAR診斷條件：3分以上

項目	分數
現在有乾癬	2
曾經有乾癬或家族患有乾癬	1
乾癬性指甲病變	1
沒有類風濕因子	1
現在有指炎或曾經有指炎	1
X光影像發現關節旁新骨生成	1



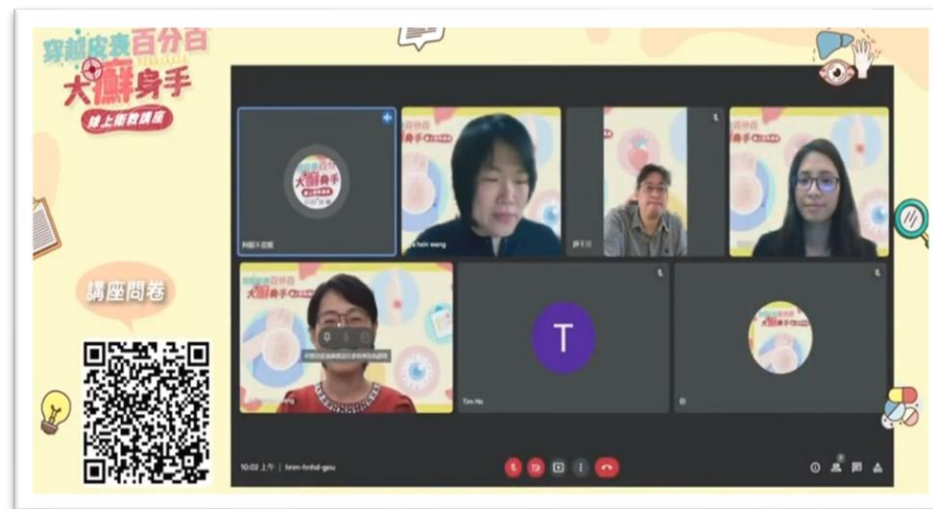
臺北榮民總醫院
內科部主治醫師 曹彥博

LINE: @euz2045x
提問請連結協會LINE@

演講主題5：乾癬性關節炎的治療選擇

2021 WPD Medical Lecture on line in Taiwan

- The second one was held on 11/21(2hours)



Psoriasis Bear Taiwan line sticker



乾癬熊的日常問安

Psoriasis Association Taiwan

經由乾癬熊的生活日常，我們希望社會大眾能了解，乾癬是不會傳染的嚴重非傳染性疾病，病友會遭受汙名和歧視，全台灣約有十多萬的病友需要社會大眾更多的關心同理與支持。

NT\$30

贈送禮物

購買

點擊貼圖即可預覽。



乾癬熊LINE貼圖





Thank you for you attention!

