

乾癬性疾患における家族の幸福

医療従事者への 提言



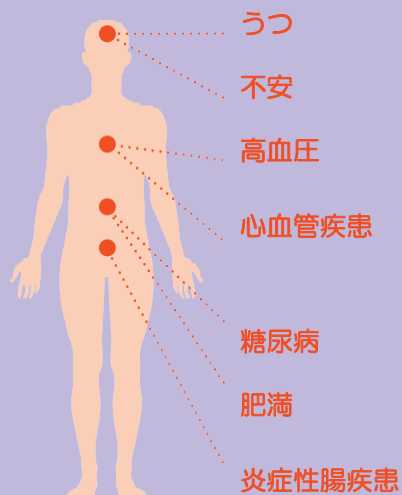
乾癬性疾患とは？

乾癬性疾患は、慢性、非感染性で、疼痛をともない、見た目が悪く、障害となる疾患であり、根治治療はありません。一般的に皮膚に病変があり、多くは局面を呈します。頭皮、手、足、爪、生殖器に症状が出ることもあります。



約**30%**の人が関節に症状を引き起こす乾癬性関節炎を発症します。

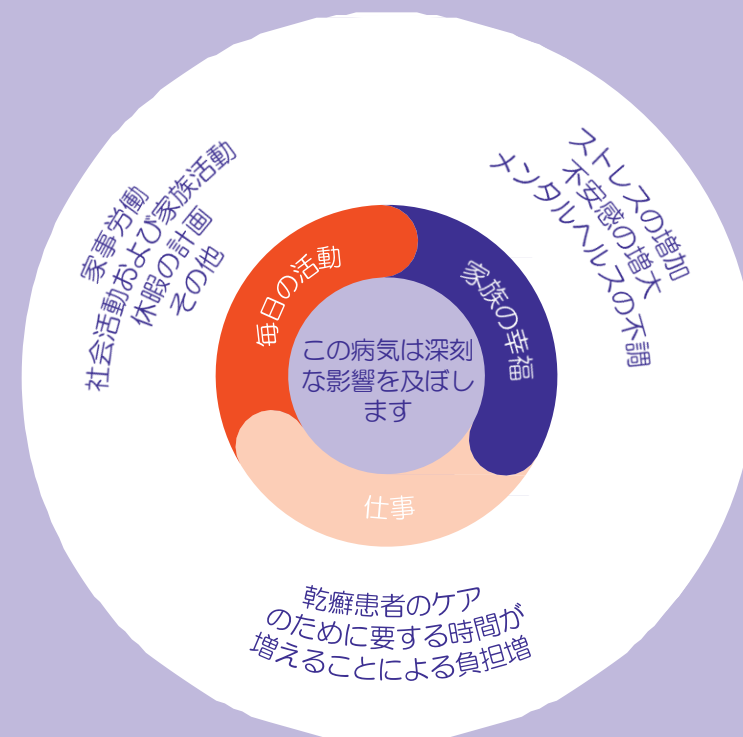
乾癬性疾患はまた、いくつかの併存疾患を発症するリスクを高めますが、これらの併存疾患は乾癬性疾患を治療する際に見過ごされることがあります。



乾癬性疾患とともに生きることは、身体的・精神的な健康に深刻な負担をもたらす、生活の質に大きな影響を与えます。

乾癬性疾患が家族に及ぼす影響

乾癬性疾患患者やその周囲の人々は疾病負担を感じています。周囲の人々には多くの場合、**家族、パートナー、ケアギバー**が含まれます。いくつかの研究は、乾癬性疾患が家族に及ぼす影響が実際の且つ心理的なものであることを示しています。



疾病管理における 家族の役割

なぜ家族の健康を気遣うこと が重要なのか？

家族、ケアギバー、パートナーは、家族の日課をサポートし、健康を気遣い、疾病管理を助けるという重要な役割を担っています。この役割は医療制度によってさまざまな形で構築することができます：



外用薬の塗布を手伝ったり、治療のアドヒアランスをモニターしたり、受診の予約を管理するなど、**治療計画を継続できるようにするサポート**する。



症状をモニタリングし、疾患の進行における**変化を記録**する。併存疾患の管理をサポートする。



健康的な食生活、リスクのある生活習慣（飲酒や喫煙）を減らす、健康的な体重を維持するために重要な定期的な運動の継続など、**より健康的なライフスタイルを奨励**する。



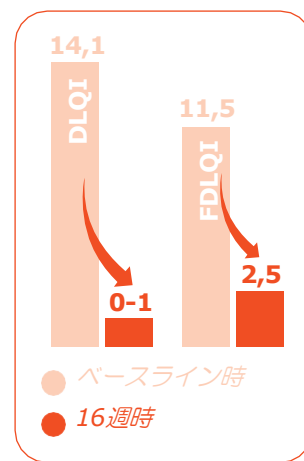
精神的なサポートと落ち着いた家庭環境を提供し、ストレスと再燃のリスクを軽減する。



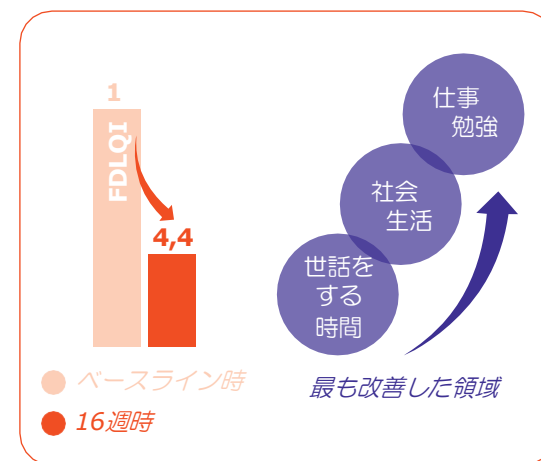
社交的な生活を奨励し、社会的孤立を最小限に抑え、メンタルヘルスを改善する。

家族の幸福は本人の幸福に直結します。同様に、乾癬患者の良好な疾患管理は家族の生活の質も向上させます。

治療が家族のQoLをどのように改善するか



Augustin et al. 2021



Finlay et al. 2022

病気がうまく管理されれば、乾癬性疾患患者とその家族の生活の質は必ず向上します。特にケアギバーにとっては日常生活に有意義な影響を与えます。家族のケアに費やす時間が少なくなり、仕事や新しいキャリアの機会を追求することが少なくなります。新たなキャリアの機会を追求することができ、それにより家計が改善されることもあります。

効果的な治療は、この病気に関わるすべての人々にプラスの連鎖効果をもたらします。

診療における医療従事者への提言

年齢を考慮する

患者の年齢がケアの必要性にどのような影響を与えるかを考える。子供と青年、若者と中年、高齢者ではケアのニーズが異なり、家族の関わりや影響も異なる。

質問をする

家族の情報を収集し、家族構成や力関係を理解し、患者が医療制度外でサポートを受けているかどうかを確認する。

家族を持つかどうか？

該当する場合は、家族を持つことを考えているかどうかを尋ねる。ケアマネジメントにパートナーを参加させ、家族を持つための安全な選択肢について話し合う。

参加を促す

家族、ケアギバー、パートナーにペイシエントジャーニーへの参加を促す。

幸福度を評価する

患者に近い人々の幸福を評価することを考える。有効な質問票を使用し、家族のQOLに対する疾患の影響を定量化し、疾病管理の過程を通して評価についてフォローアップする。必要であれば、家族を適切なカウンセリングに紹介する。

サポートを提供する

家族にサポートを提供し、情報を得るための資料を与える。患者団体の存在と、それらがどのように特別な支援を提供できるかについて話し合う。



Slottsbacken 8
111 30 Stockholm

ifpa-pso.com

info@ifpa-pso.com



@psoriasisIFPA