



ARTRITE PSORIASICA

guida illustrata

Illustrazioni per il progetto Buona cura per l'artrite psoriasica

I recenti progressi compiuti nella comprensione del decorso dell'artrite psoriasica (PsA) hanno portato a una svolta decisiva per le terapie da seguire. Ciononostante, molte persone affette da PsA hanno ancora diverse problematiche da risolvere. Attraverso questo progetto, l'IFPA intende unire le forze tra i reumatologi e la comunità dei pazienti al fine di aumentare la consapevolezza delle nuove linee guida per il trattamento e, in ultima analisi, migliorare la qualità della vita delle persone affette da PsA a livello globale.



Avviso di copyright Copyright © IFPA 2023 Inc. Tutti i diritti riservati.

Divulgazione dei finanziamenti UCB Pharma ha fornito supporto finanziario attraverso una sovvenzione non vincolata per la realizzazione della prima fase del progetto di sensibilizzazione sull'artrite psoriasica, noto anche come la campagna "Buona cura per l'artrite psoriasica". UCB Pharma non ha esercitato alcuna influenza sui contenuti o contribuito in alcun modo ad essi, né ha preso parte alla selezione dei membri del progetto e allo sviluppo di tutte le risorse correlate, come video, podcast e articoli. Il supporto fornito da UCB Pharma è avvenuto esclusivamente sotto forma di sovvenzione non vincolata.

ARTRITE PSORIASICA E

Salute mentale



ARTRITE PSORIASICA E SALUTE MENTALE



L'ARTRITE PSORIASICA PUÒ AVERE UN IMPATTO SIGNIFICATIVO SULLA SALUTE MENTALE DELLA PERSONA AFFETTA, CON SENTIMENTI DI SCORAGGIAMENTO, FRUSTRAZIONE, VERGOGNA E SCARSA AUTOSTIMA.

L'INIZIO DI OGNI GIORNATA È UNA GRANDE SFIDA PER LE PERSONE CON ARTRITE PSORIASICA ATTIVA, CHE PRESENTANO RIGIDITÀ ARTICOLARE E AFFATICAMENTO MATTUTINI.



L'ARTRITE PSORIASICA PUÒ
AVERE UN IMPATTO COSTANTE
SULLA SALUTE MENTALE,
CAUSANDO ANSIA PER IL
FUTURO E INTERFERENDO
CON LA CAPACITÀ DI
SVOLGERE LE ATTIVITÀ
QUOTIDIANE.

IL DOLORE E LA RIGIDITÀ
DELLE BRACCIA, DEI POLSI
O DELLE MANI RENDONO
MOLTO DIFFICILE COMPIERE
GESTI COME ABBOTTONARSI
LA CAMICIA O ALLACCIARSI LE
SCARPE.

MOLTI GENITORI AFFETTI DA ARTRITE PSORIASICA NON VOGLIONO SENTIRSI UN PESO PER LA FAMIGLIA. A CAUSA DELLA DISABILITÀ, ANZICHÉ ACCUDIRE I FIGLI FINISCONO PER ESSERE ACCUDITI DA LORO.





GLI EFFETTI EMOTIVI DELL'ARTRITE PSORIASICA POSSONO INDURRE LE PERSONE A ISOLARSI, AD ALLONTANARSI DAGLI ALTRI O A SOFFRIRE DI ATTACCHI D'ANSIA. ANCHE LO STRESS, L'ANSIA E LA DEPRESSIONE POSSONO SCATENARE UN MAGGIOR NUMERO DI RIACUTIZZAZIONI PSORIASICHE, PEGGIORANDO I SINTOMI DELLA MALATTIA.



LE PERSONE AFFETTE DA
ARTRITE PSORIASICA
POSSONO RAGGIUNGERE
IL BENESSERE MENTALE
ATTRAVERSO ATTIVITÀ COME
LO YOGA, LA MEDITAZIONE
O LA MEDITAZIONE
MINDFULNESS.

È IMPORTANTE CHE I PAZIENTI MANTENGANO I RAPPORTI CON AMICI E FAMILIARI, CHE POSSONO FORNIRE SUPPORTO EMOTIVO.

SCOPRI LE RACCOMANDAZIONI TREAT TO TARGET, LE LINEE GUIDA PER IL TRATTAMENTO E L'IMPORTANZA DI UN APPROCCIO OLISTICO ALLA GESTIONE DELLA MALATTIA PSORIASICA CHE TENGA CONTO DEL BENESSERE FISICO ED EMOTIVO DEL PAZIENTE:

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>

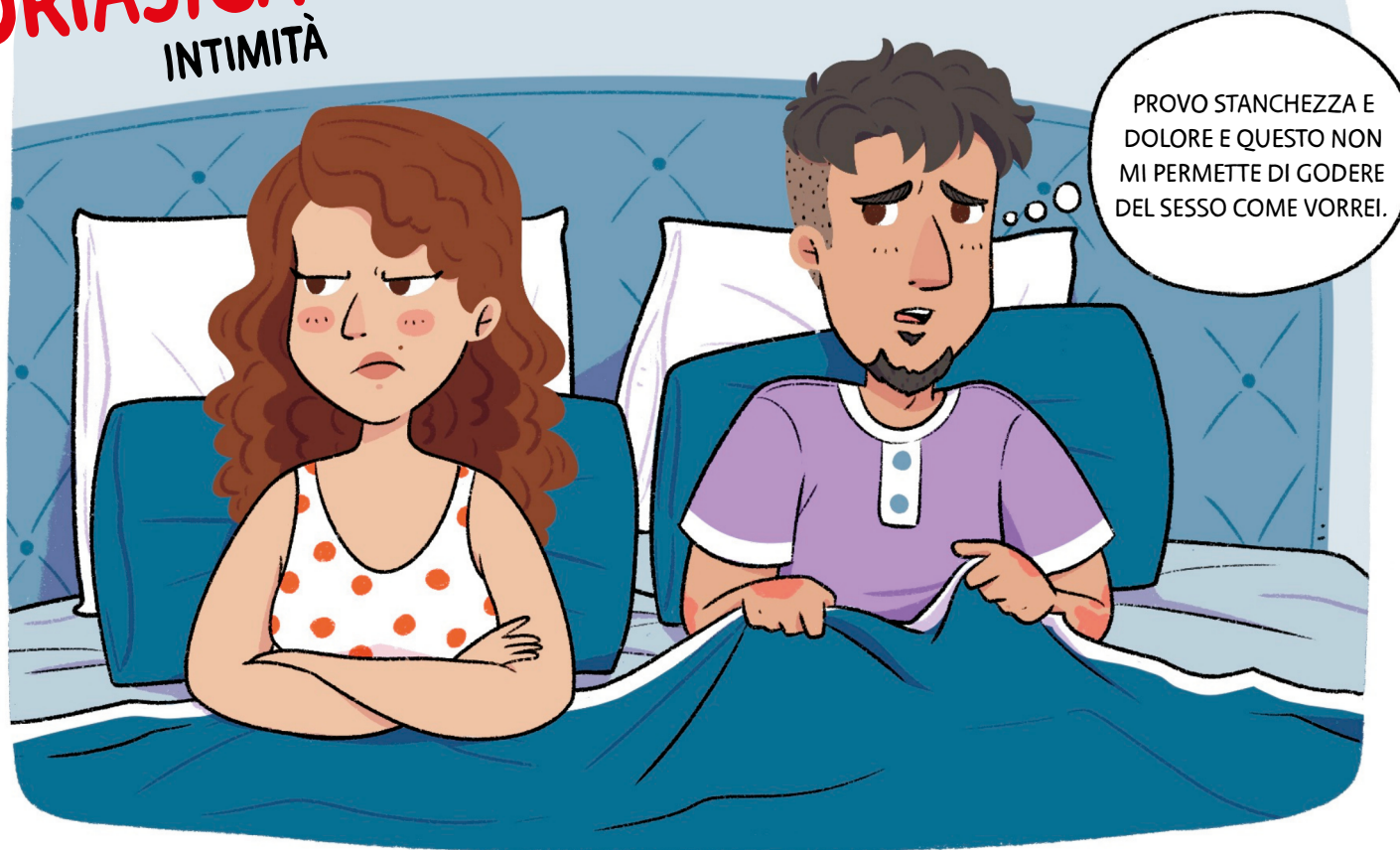




ARTRITE PSORIASICA E

Intimità

ARTRITE PSORIASICA E INTIMITÀ



L'ARTRITE PSORIASICA PUÒ AVERE UN IMPATTO SIGNIFICATIVO ANCHE SULLA SALUTE SESSUALE. GLI STUDI CONDOTTI NEGLI ULTIMI 40 ANNI HANNO DIMOSTRATO CHE I PROBLEMI SESSUALI SONO COMUNI NEI PAZIENTI AFFETTI DA ARTRITE PSORIASICA E VENGONO RIFERITI DAL 70% DEI PAZIENTI.



IN CASO DI DISFUNZIONE
ERETTILE CAUSATA DAI
TRATTAMENTI PER IL
CONTROLLO DELL'ARTRITE
PSORIASICA PUOI RICORRERE
A FARMACI SPECIFICI CHE
POSSONO RISOLVERE IL
PROBLEMA. QUESTI FARMACI
TI SARANNO CONSIGLIATI DAL
MEDICO.

SE RITIENI CHE L'ARTRITE PSORIASICA O I TRATTAMENTI MEDICI PER CONTROLLARLA CONDIZIONINO LA TUA SALUTE SESSUALE, TI CONSIGLIAMO DI PARLARNE CON IL TUO MEDICO CURANTE. INSIEME POTRETE TROVARE UNA SOLUZIONE.





MI STO FACENDO AIUTARE. NON VOGLIO CHE L'ARTRITE PSORIASICA INFLUISCA SULLA NOSTRA VITA DI COPPIA.

GRAZIE PER AVERMI ASCOLTATO. INSIEME CERCHEREMO UNA SOLUZIONE.

LA VITA SESSUALE DI UNA PERSONA AFFETTA DA ARTRITE PSORIASICA PUÒ ESSERE DIFFICILE A CAUSA DEL DOLORE, DELL'AFFATICAMENTO E DELLA RIGIDITÀ DELLE ARTICOLAZIONI, CHE RENDONO DIFFICILE MUOVERSI E MANTENERE DETERMINATE POSIZIONI. PARLANDO APERTAMENTE, I PARTNER POSSONO SCOPRIRE QUALI POSIZIONI E MOVIMENTI OFFRONO A ENTRAMBI IL MASSIMO PIACERE E IL MINIMO DISAGIO.



PER MIGLIORARE LA QUALITÀ
DEI RAPPORTI SESSUALI È
IMPORTANTE SPERIMENTARE E
TROVARE NUOVI STIMOLI.

TENENDO CONTO DELLE
ARTICOLAZIONI INTERESSATE, SI
POSSONO PROVARE POSIZIONI
DIVERSE CHE PERMETTONO
DI GODERE DEI RAPPORTI
SESSUALI.

CON CREATIVITÀ, PAZIENZA E PIANIFICAZIONE, LE PERSONE AFFETTE DA ARTRITE PSORIASICA POSSONO GODERE DELL'INTIMITÀ SESSUALE.

SCOPRI LE RACCOMANDAZIONI TREAT TO TARGET, LE LINEE GUIDA PER IL TRATTAMENTO E L'IMPORTANZA DI UN APPROCCIO OLISTICO ALLA GESTIONE DELLA MALATTIA PSORIASICA CHE TENGA CONTO DEL BENESSERE FISICO ED EMOTIVO DEL PAZIENTE:

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>





ARTRITE PSORIASICA E

Salute

riproduttiva

ARTRITE PSORIASICA E SALUTE RIPRODUTTIVA



MI È STATA
DIAGNOSTICATA
L'ARTRITE PSORIASICA.
NON RINUNCERÒ
COMUNQUE AD AVERE
FIGLI.

ACCADDE SPESSO CHE LE DONNE AFFETTE DA ARTRITE PSORIASICA RINUNCINO ALLA DECISIONE DI AVERE FIGLI A CAUSA DELLA MALATTIA.

È IMPORTANTE CHE RICEVANO UN SUPPORTO TALE DA POTER BILANCIARE LA GESTIONE DELLA PATOLOGIA CON LA PIANIFICAZIONE FAMILIARE, EVITANDO CHE SIA LA MALATTIA A DECIDERE PER LORO.



LE PAZIENTI DEVONO
CERCARE FONTI DI
INFORMAZIONI AFFIDABILI
PER CHIARIRE I DUBBI
E SENTIRSI PRONTE A
PRENDERE DECISIONI SUL
TRATTAMENTO MEDICO E
SULLA MATERNITÀ.

È IMPORTANTE CHE LA PAZIENTE SI SENTA IN GRADO DI SPIEGARE IL PROPRIO PROGETTO FAMILIARE AI MEDICI, CHE CERCHERANNO LA PIANIFICAZIONE MIGLIORE SU BASE INDIVIDUALE PER LA PAZIENTE.

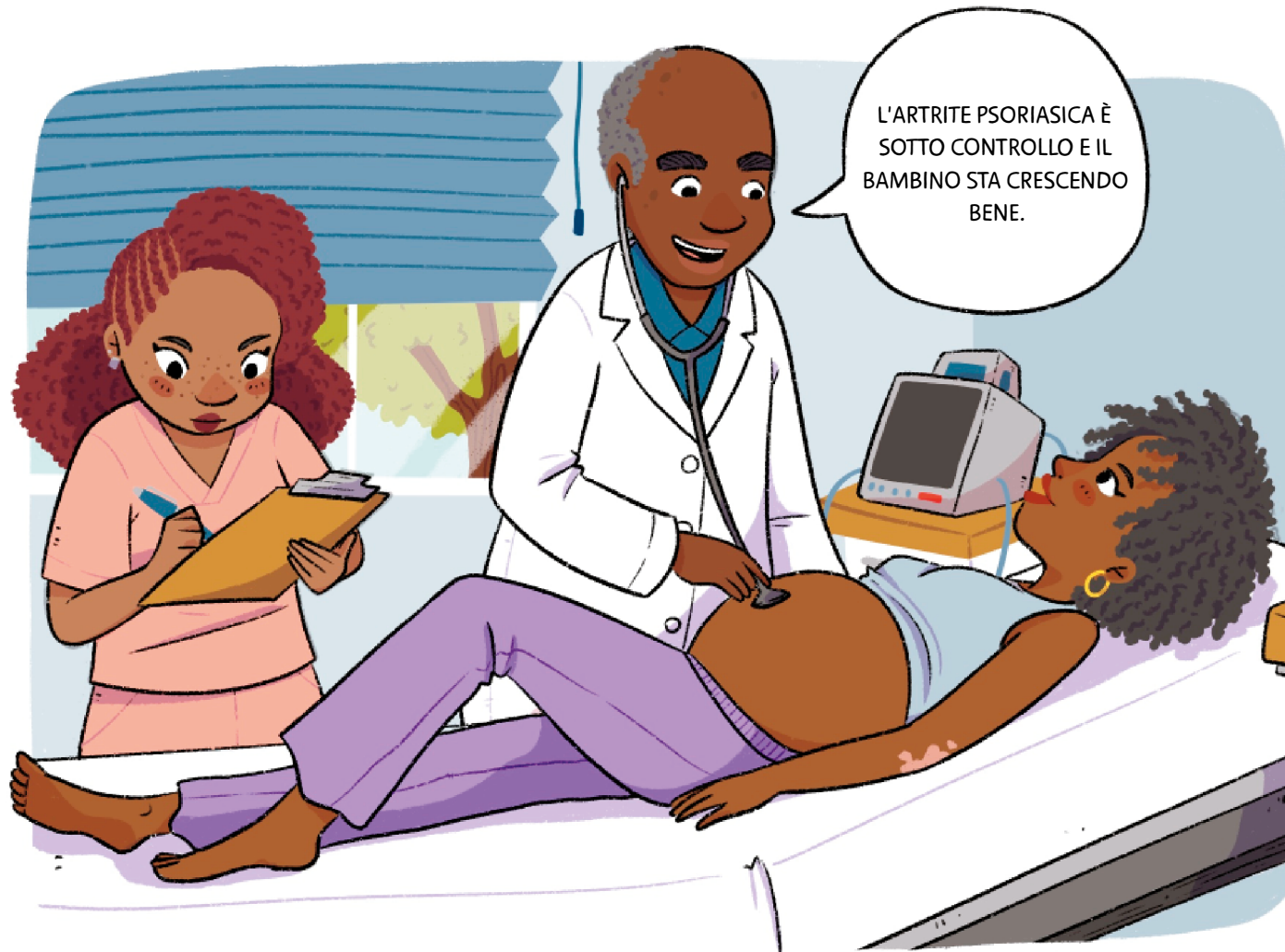
ALCUNE TERAPIE POSSONO ESSERE SEGUITE IN SICUREZZA DURANTE LA GRAVIDANZA, MENTRE ALTRE POSSONO DANNEGGIARE IL FETO. INOLTRE, ALCUNI TRATTAMENTI POTREBBERO ESSERE ESCRETI NEL LATTE MATERNO E AVERE EFFETTI SUL BAMBINO SE ALLATTATO AL SENNO.



IN OGNI FASE DELLA GRAVIDANZA SI
RACCOMANDA UN ESERCIZIO FISICO
MODERATO, ADATTO ALLA SITUAZIONE
DELLA PAZIENTE.

TUTTO CIÒ CHE CONTRIBUISCE A FARTI
SENTIRE MEGLIO, A RIDURRE LO STRESS
E A RIMANERE ATTIVA PUÒ ALLEVIARE
IL DISAGIO DURANTE LA GRAVIDANZA.





È IMPORTANTE TENERE SOTTO CONTROLLO LA MALATTIA E PIANIFICARE LE CONDIZIONI MIGLIORI PER UNA GRAVIDANZA, CORRENDO I MINORI RISCHI POSSIBILI PER LA MADRE E IL BAMBINO.

A CAUSA DEL DOLORE O DELLE LIMITAZIONI DOVUTE ALLA MALATTIA, ALCUNE ATTIVITÀ, COME CAMBIARE IL PANNOLINO, NUTRIRE O TENERE IN BRACCIO IL BAMBINO POSSONO RISULTARE DIFFICILI. NON ESITARE A CHIEDERE AIUTO PER LA CURA DEL TUO BAMBINO, E ANCHE DI TE STESSA.

SCOPRI LE RACCOMANDAZIONI TREAT TO TARGET, LE LINEE GUIDA PER IL TRATTAMENTO E L'IMPORTANZA DI UN APPROCCIO OLISTICO ALLA GESTIONE DELLA MALATTIA PSORIASICA CHE TENGA CONTO DEL BENESSERE FISICO ED EMOTIVO DEL PAZIENTE:

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>



ARTRITE PSORIASICA NEI

Bambini



ARTRITE PSORIASICA NEI BAMBINI



NEI BAMBINI, L'ARTRITE PSORIASICA COMPORTA SPESSO GONFIORE E DOLORE ALLE ARTICOLAZIONI, RENDENDO DIFFICILE IL MOVIMENTO E LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ QUOTIDIANE.

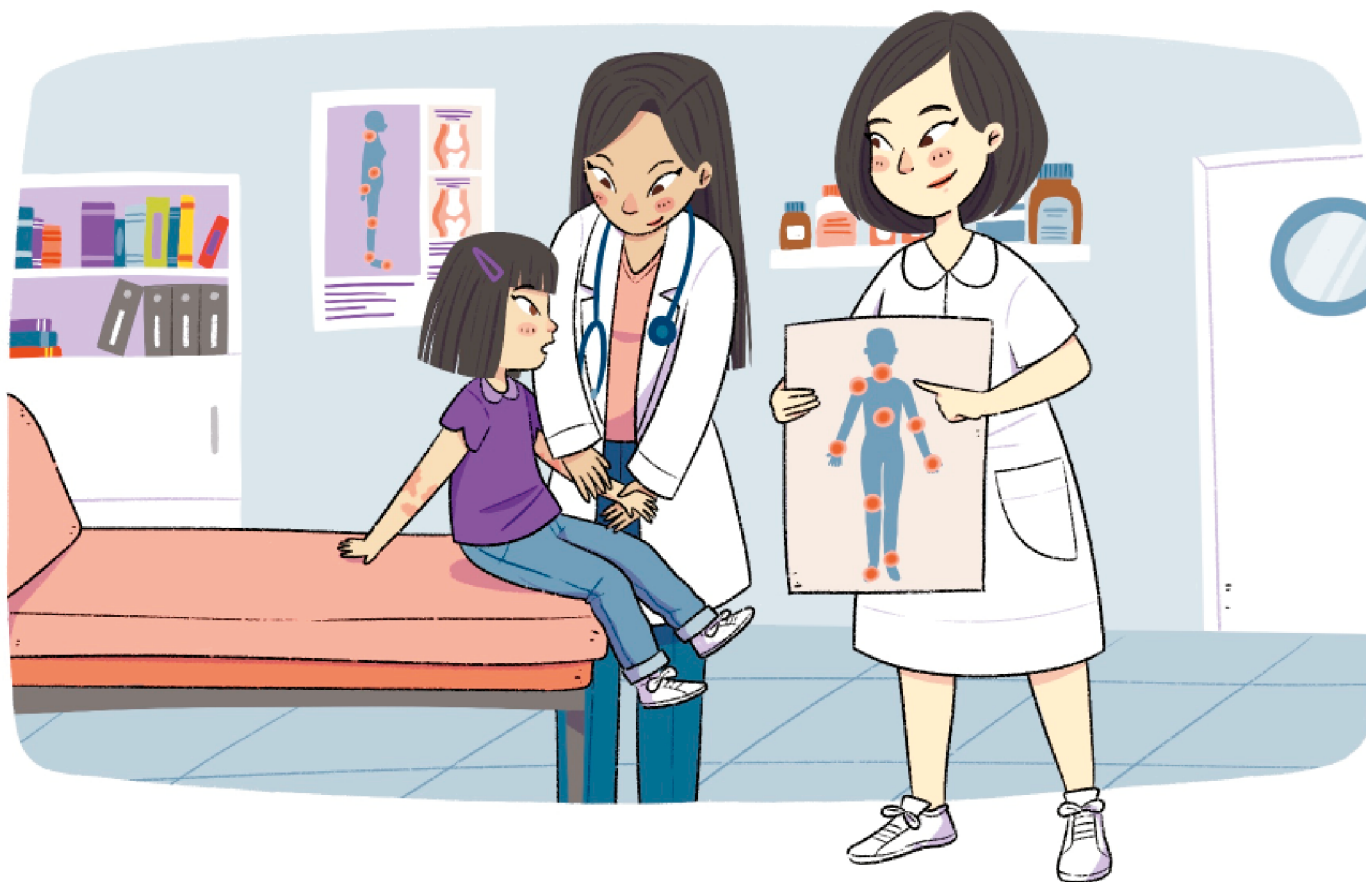
È IMPORTANTE INCORAGGIARE IL BAMBINO AFFETTO A ESPRIMERE COME SI SENTE
E QUALI SONO LE SUE PREOCCUPAZIONI. È NORMALE CHE PROVI SENTIMENTI DI
PAURA O FRUSTRAZIONE.





I SINTOMI DELL'ARTRITE
PSORIASICA PEGGIORANO
DI SOLITO DOPO UN
LUNGO PERIODO DI
RIPOSO, LASCIANDO UNA
SENSAZIONE DI RIGIDITÀ ALLE
ARTICOLAZIONI.

I PAZIENTI POSSONO ACCUSARE
STANCHEZZA E MALUMORE.



UNA DIAGNOSI PRECOCE E UN TRATTAMENTO ADEGUATO POSSONO RALLENTARE LA MALATTIA
E PERSINO PORTARE ALLA REMISSIONE COMPLETA DEI SINTOMI.

PER FORMULARE UNA DIAGNOSI ACCURATA POSSONO ESSERE NECESSARI MOLTI ESAMI, COME
ESAMI OBIETTIVI, ESAMI DEL SANGUE E SCANSIONI PER IMMAGINI.

IL PAZIENTE DEVE TROVARE UN BUON EQUILIBRIO TRA ATTIVITÀ FISICA E RIPOSO. È
IMPORTANTE CHE I BAMBINI AFFETTI DA ARTRITE PSORIASICA RIMANGANO ATTIVI ANCHE
QUANDO NON HANNO SINTOMI.





I FAMILIARI SONO UNA RISORSA PREZIOSA PER AIUTARE IL PAZIENTE A MODIFICARE LE PROPRIE ABITUDINI E CAPIRE QUANDO OCCORRE CAMBIARE I PROGRAMMI A CAUSA DELLA MALATTIA.

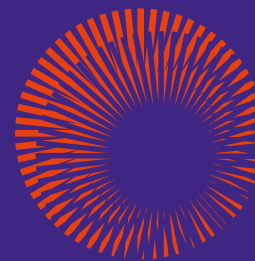
SCOPRI LE RACCOMANDAZIONI TREAT TO TARGET, LE LINEE GUIDA PER IL TRATTAMENTO E L'IMPORTANZA DI UN APPROCCIO OLISTICO ALLA GESTIONE DELLA MALATTIA PSORIASICA CHE TENGA CONTO DEL BENESSERE FISICO

ED EMOTIVO DEL PAZIENTE:

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>



good
care
for Psoriatic Arthritis



ifpa-pso.com

Avviso di copyright Copyright © IFPA 2023 Inc. Tutti i diritti riservati.