

PSÖRİYATİK ARTRİT

resimli kitap

Psöriyatik Artrit İçin İyi Bakım Projesi Çizimleri

Psöriyatik artrit (PsA) seyrini anlama konusundaki son gelişmeler, tedavilerde çığır açıcı sonuçlar alınmasına neden oldu. Ancak yine de PsA ile yaşayan birçok insanın ihtiyaçları karşılanabilmiş değil. Bu projeye IFPA, yeni tedavi kılavuzlarıyla ilgili farkındalığı artırmak için romatologlar ve hasta topluluklarıyla güçlerini birleştirmeyi ve sonuç olarak tüm dünyada PsA ile yaşayan insanların hayat kalitesini artırmayı amaçlıyor.



Telif Hakkı Bildirimi Telif Hakkı © IFPA 2023 Inc. Tüm hakları saklıdır.

Açıklama: UCB Pharma, "Psöriyatik Artrit İçin İyi Bakım" Projesi olarak da bilinen Psöriyatik Artrit Farkındalığı projesinin İlk aşamasının uygulanması için sınırsız bir ödenek vererek maddi destek sağlamıştır. UCB Pharma'nın proje üyelerinin seçimi ve videolar, podcast'ler ve makaleler gibi ilgili varlıkların tamamının geliştirilmesi dâhil projenin içeriğine herhangi bir etkisi veya katkısı olmamıştır. UCB Pharma'nın desteği sadece sınırsız bir ödenek sağlamaktır.

PSÖRİYATİK ARTRİT ve

Ruh Sağlığı



PSÖRİYATİK ARTRİT ve RUH SAĞLIĞI



PSÖRİYATİK ARTRİT, KİŞİNİN RUH SAĞLIĞINI CİDDİ ŞEKİLDE ETKİLEYEREK MORAL BOZUKLUĞU, HAYAL KIRIKLIĞI, UTANÇ VE ÖZGÜVEN EKSİKLİĞİ GİBİ HİSLERE NEDEN OLABİLİR.

FAAL PSÖRİYATİK ARTRİTİ OLAN KİŞİLER İÇİN GÜNE BAŞLAMAK GİBİ GÜNLÜK GÖREVLER, SABAH HİSSETTİKLERİ SERTLİK VE YORGUNLUKTAN DOLAYI BİR MÜCADELEYE DÖNÜŞÜR.



PSÖRİYATİK ARTRİT,
GELECEKLE VE GÜNLÜK İŞLERİ
YAPMA BECERİSİYLE İLGİLİ
KAYGIYA NEDEN OLARAK RUH
SAĞLIĞINI ETKİLEYEBİLİR.
HASTALAR, KOLLAR, BİLEKLER
VEYA ELLERDEKİ AĞRI VE
SERTLİKTEN DOLAYI GÖMLEK
DÜĞMELERİNİ İLİKLEMELERİ VEYA
AYAKKABI BAĞLAMAK GİBİ
EYLEMLERDE DAHA FAZLA
ZORLANIR.

PSÖRİYATİK ARTRİTİ OLAN BİRÇOK HASTA AİLESİNE YÜK OLMAK İSTEMEZ. BU HASTALIK NEDENİYLE ARTIK ÇOCUKLARININ KENDİSİNE BAKMASI GEREKTİĞİNİ KABULLENMEKTE ZORLANIR.





PSÖRİYATİK ARTRİTİN DUYGUSAL ETKİLERİ, KİŞİNİN KENDİSİNİ HERKESTEN SOYUTLAMASINA, İNSANLARDAN KAÇMASINA VEYA KAYGI NÖBETLERİ GEÇİRMESİNE SEBEP OLABİLİR. STRES, KAYGI VE DEPRESYON, HASTALIĞIN BELİRTİLERİNİ AĞIRLAŞTIRARAK DAHA FAZLA SEDEF OLUŞUMUNU DA TETİKLEYEBİLİR.



PSÖRİYATİK ARTRİTİ
OLAN İNSANLAR YOGA,
FARKINDALIK VEYA
MEDİTASYON GİBİ
ETKİNLİKLERLE ZİHİN
SAĞLIĞINI KORUYABİLİR.

HASTALARIN ONLARA DUYGUSAL DESTEK SAĞLAYABİLECEK ARKADAŞLARI VE AİLELERİ İLE İLİŞKİLERİNİ DEVAM ETTİRMESİ ÖNEMLİDİR.

HEDEFE YÖNELİK TEDAVİ ÖNERİLERİ, TEDAVİ KILAVUZLARI VE HASTANIN FİZİKSEL VE DUYGUSAL SAĞLIĞINA ODAKLANAN PSÖRİYATİK HASTALIK YÖNETİMİ İÇİN BÜTÜNSEL YAKLAŞIMIN ÖNEMİ HAKKINDA DAHA FAZLA BİLGİ EDİNİN:

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>





PSÖRİYATİK ARTRİT ve

Cinsel İlişki

PSÖRİYATİK ARTRİT ve CİNSEL İLİŞKİ



PSÖRİYATİK ARTRİT CİNSEL SAĞLIĞI ÖNEMLİ BİÇİMDE ETKİLEYEBİLİR. SON 40 YILDA YAPILAN ARAŞTIRMALAR, PSÖRİYATİK ARTRİTİ OLAN HASTALARDA CİNSELLİK KONUSUNDA ZORLANMALARIN YAYGIN OLDUĞUNU, HASTALARIN YAKLAŞIK %70'İNİN BU TARZ PROBLEMLER BİLDİRDİĞİNİ GÖSTERMİŞTİR.



PSÖRİYATİK ARTRİTİ
KONTROL ETMEK İÇİN
UYGULANAN HERHANGİ
BİR TEDAVİDEN DOLAYI
SERTLEŞME BOZUKLUĞU
YAŞAMANIZ DURUMUNDA,
BU SORUNU ÇÖZMEK İÇİN
KULLANABİLECEĞİNİZ
İLAÇLARIN OLDUĞUNU
VE SAĞLIK UZMANINIZ
TARAFINDAN REÇETE
EDİLEBİLECEĞİNİ BİLMELİSİNİZ.

PSÖRİYATİK ARTRİTİN VEYA HASTALIĞI KONTROL ETMEK İÇİN UYGULANAN TIBBİ TEDAVİLERİN CİNSEL SAĞLIĞINIZI ETKİLEDİĞİNİ FARK EDERSENİZ BİRLİKTE BİR ÇÖZÜM ÜRETEBİLMENİZ İÇİN BUNU SAĞLIK UZMANINIZLA PAYLAŞMANIZI ÖNERİYORUZ.





PSÖRİYATİK ARTRİTİ OLAN BİR KİŞİNİN CİNSEL HAYATI, HAREKET VE VÜCUT POZİSYONUNU ZORLAŞTIRAN AĞRI, YORGUNLUK VE SERT EKLEMLERDEN DOLAYI ZOR OLABİLİR. PARTNERİNİZLE İLETİŞİM KURARAK HANGİ POZİSYON VE TEKNİKLERİN, İKİ TARAF İÇİN DE EN AZ RAHATSIZLIK HİSSİYLE EN YÜKSEK DÜZEYDE KEYİF ALMANIZI SAĞLAYACAĞINI KEŞFEDEBİLİRSİNİZ.



CİNSEL İLİŞKİNİN KALİTESİNİ
ARTIRMAK İÇİN DENEMELER
YAPMAK VE DURUMUNUZA
YARDIMCI OLACAK YÖNTEMLER
KEŞFETMEK ÖNEMLİDİR.

ETKİLENEN EKLEMLERİNİZE
DİKKAT EDEREK CİNSEL
İLİŞKİDEN KEYİF
ALMANIZI SAĞLAYACAK
FARKLI POZİSYONLAR
DENEYEBİLİRSİNİZ.

PSÖRİYATİK ARTRİTTEN ETKİLENEN KİŞİLER YARATICILIK, SABIR VE PLANLAMAYLA CİNSELLİKTEN ZEVK ALABİLİR.

HEDEFE YÖNELİK TEDAVİ ÖNERİLERİ, TEDAVİ KILAVUZLARI VE HASTANIN FİZİKSEL VE DUYGUSAL SAĞLIĞINA ODAKLANAN PSÖRİYATİK HASTALIK YÖNETİMİ İÇİN BÜTÜNSEL YAKLAŞIMIN ÖNEMİ HAKKINDA DAHA FAZLA BİLGİ EDİNİN:
<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>





PSÖRİYATİK ARTRİT ve

Üreme Sağlığı

PSÖRİYATİK ARTRİT ve ÜREME SAĞLIĞI



PSÖRİYATİK ARTRİTİ OLAN KADINLARIN HASTALIĞINDAN DOLAYI ÇOCUK SAHİBİ OLMA KARARINDAN VAZGEÇMESİ OLDUKÇA YAYGINDIR.

HASTALIĞIN ONLAR YERİNE KARAR VERMEMESİ İÇİN PATOLOJİ YÖNETİMİ VE AİLE PLANLAMASINI DENGELİYEBİLMEK ÜZERE DESTEK ALMAK ÇOK ÖNEMLİDİR.



HASTALAR ENDİŞELERİNE
CEVAP BULMAK VE
TIBBİ TEDAVİ VE
HAMİLELİK HAKKINDA
KARAR VERMEYE HAZIR
HİSSETMEK İÇİN GÜVENİLİR
BİLGİ KAYNAKLARINA
BAŞVURMALIDIR.

HER VAKA ÖZELİNDE EN İYİ PLANLAMANIN YAPILABİLMESİ İÇİN
HASTANIN KONUYU SAĞLIK UZMANIYLA KONUŞMAK VE AİLE PLANINI
ANLATMAK İÇİN YETERİNCE RAHAT HİSSETMESİ ÖNEMLİDİR.

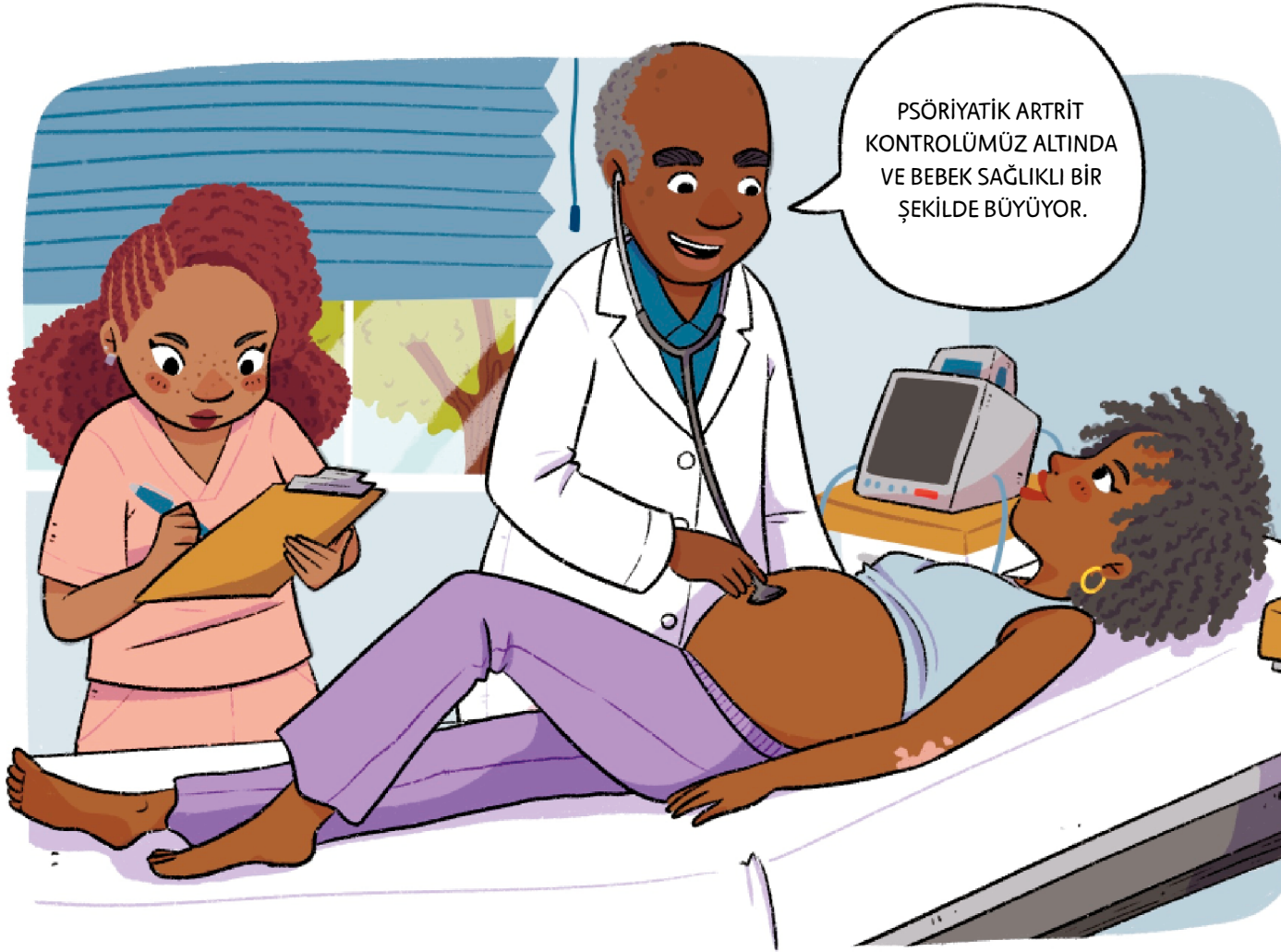
HAMİLELİKTE BAZI TEDAVİLER KULLANILABİLİRKEN DİĞERLERİ BÜYÜYEN
BEBEĞE ZARAR VEREBİLİR. BAZI TEDAVİLER DE ANNENİN SÜTÜNE
GEÇEBİLİR VE EMZİRME SIRASINDA BEBEĞİ ETKİLEYEBİLİR.



HASTALARIN KAPASİTESİNE GÖRE
UYARLANAN HAFİF BİR EGZERSİZ
HAMİLELİĞİN HER AŞAMASINDA
ÖNERİLMEKTEDİR.

DAHA İYİ HİSSETMEYE, STRESİ
AZALTMAYA VE AKTİF KALMAYA
YARDIMCI OLAN HER ŞEY BU
AŞAMADAKİ RAHATSIZLIĞI
AZALTBİLİR.





ANNE VE ÇOCUĞUN MARUZ KALABİLECEĞİ RİSKLERİ EN AZA İNDİRMEK İÇİN HASTALIĞI KONTROL ALTINDA TUTMAK VE HAMİLELİK İÇİN EN İYİ KOŞULLARI OLUŞTURMAK ÖNEMLİDİR.

HASTALIĞIN GETİRDİĞİ AĞRI VEYA KISITLAMALARDAN DOLAYI BEBEK BEZİ DEĐİŐTİRMEK, BEBEĞİ BESLEMEK VE TUTMAK GİBİ BAZI İŐLER ZOR GELEBİLİR. ÇOCUĐUNUZLA VE AYRICA KENDİNİZLE İLGİLENİRKEN YARDIMA İHTİYACINIZ OLDUĐUNDA YARDIM İSTEMEKTEN ÇEKİNMEYİN.

HEDEFE YÖNELİK TEDAVİ ÖNERİLERİ, TEDAVİ KILAVUZLARI VE HASTANIN FİZİKSEL VE DUYGUSAL SAĞLIĞINA ODAKLANAN PSÖRİYATİK HASTALIK YÖNETİMİ İÇİN BÜTÜNSEL YAKLAŞIMIN ÖNEMİ

HAKKINDA DAHA FAZLA BİLGİ EDİNİN:

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>



PSÖRİYATİK ARTRİT ve

Çocuklar



PSÖRİYATİK ARTRİT ve ÇOCUKLAR



ÇOCUKLARDA PSÖRİYATİK ARTRİT ÇOĞUNLUKLA HAREKET ETMELERİNİ VE GÜNLÜK AKTİVİTELERE KATILMALARINI ZORLAŞTIRAN EKLEMLERDE ŞİŞME VE AĞRIYLA BERABER GÖRÜLÜR.

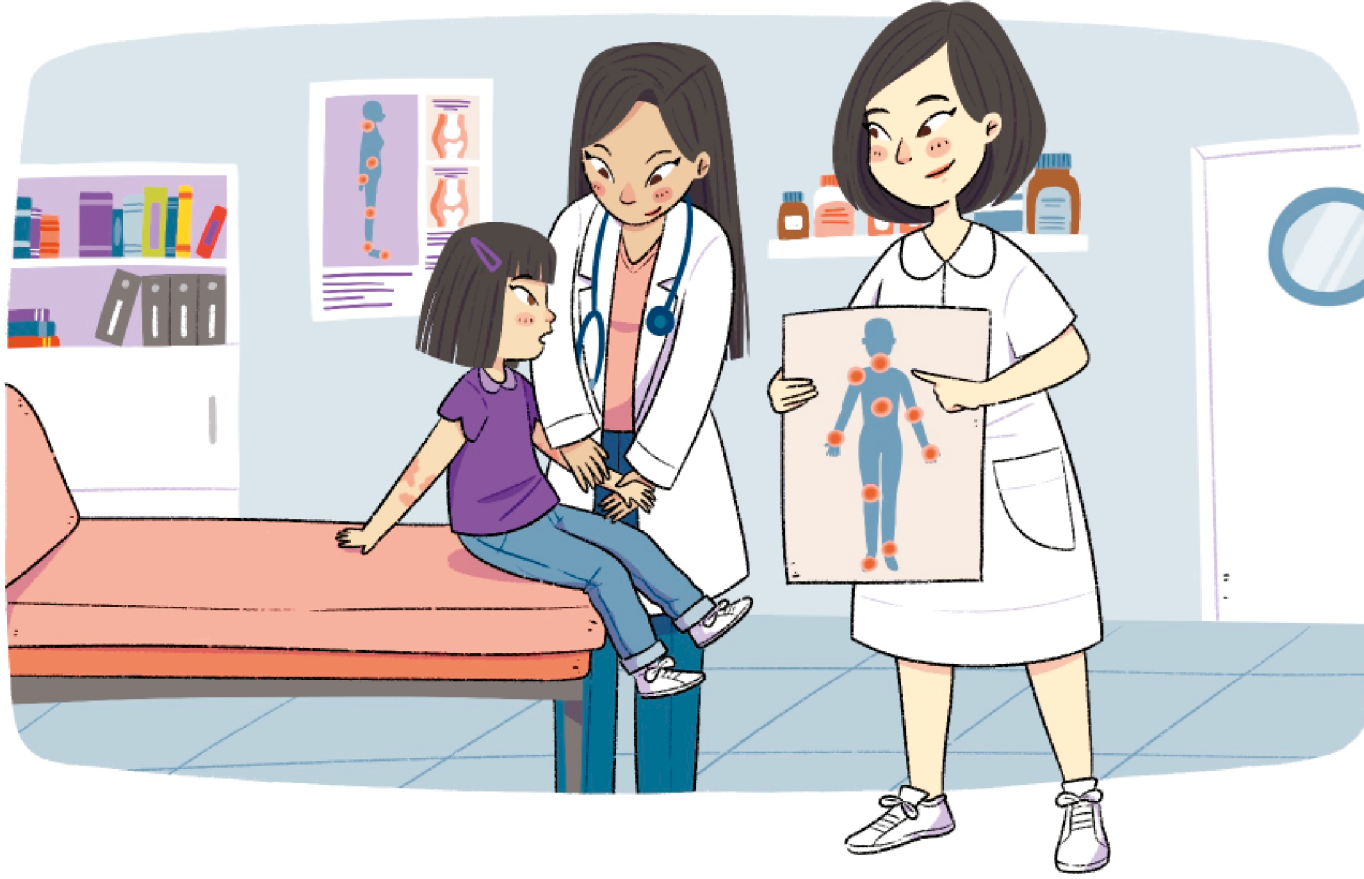
HASTALIKTAN DOLAYI ÇOCUKLARIN KORKU VEYA HÜSRAN DUYMASI NORMALDİR,
BU NEDENLE ETKİLENEN ÇOCUĞU NASIL HİSSETTİĞİ VE ENDİŞELERİNİN NE
OLDUĞUNU SÖYLEMEK İÇİN TEŞVİK ETMEK ÖNEMLİDİR.





PSÖRİYATİK ARTRİT BELİRTİLERİ
ÇOĞUNLUKLA UZUN SÜRELİ
İSTİRAHATTEN SONRA
KÖTÜLEŞEREK EKLEMLERDE
SERTLİK HİSSİNE NEDEN OLUR.

HASTALAR YORGUN
HİSSEDEBİLİR VE AYRICA
OLUMSUZ BİR RUH HALİNE
GİREBİLİR.



ERKEN TEŞHİS VE UYGUN TEDAVİ HASTALIĞIN İLERLEMESİNİ DURDURABİLECEĞİ GİBİ TÜM BELİRTİLERİN GERİLEMESİNE DE SEBEP OLABİLİR.

SAĞLIK UZMANLARI, DOĞRU BİR TANI KOYABİLMEK İÇİN SAĞLIK MUAYENESİ, KAN TESTİ VE GÖRÜNTÜLEME TARAMASI GİBİ ÇEŞİTLİ TESTLERİN YAPILMASINI İSTEYEBİLİR.

HASTA, FİZİKSEL AKTİVİTE VE DİNLENME ARASINDA Yİ BİR DENGE KURMALIDIR. PSÖRİYATİK ARTRİTLE YAŞAYAN BİR ÇOCUĞUN HASTALIĞIN BELİRTİLERİ GÖRÜLMEDİĞİNDE DAHI AKTİF KALMASI ÖNEMLİDİR.



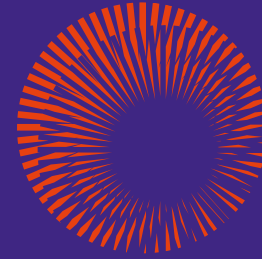


AİLE, HASTANIN ALIŞKANLIKLARINDAKİ DEĞİŞİMLERE YARDIMCI OLMAK VE HASTALIĞA GÖRE NE ZAMAN PLAN DEĞİŞTİRİLMESİ GEREKTİĞİNİ ANLAMAK İÇİN HARİKA BİR DESTEKTİR.

HEDEFE YÖNELİK TEDAVİ ÖNERİLERİ, TEDAVİ KILAVUZLARI VE HASTANIN FİZİKSEL VE DUYGUSAL SAĞLIĞINA ODAKLANAN PSÖRİYATİK HASTALIK YÖNETİMİ İÇİN BÜTÜNSEL YAKLAŞIMIN ÖNEMİ HAKKINDA DAHA FAZLA BİLGİ EDİNİN:

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>

good
care
for Psoriatic Arthritis



ifpa-pso.com