



L'ARTHRITE PSORIASIQUE

livret illustré

Illustration pour le projet Bien prendre en charge l'arthrite psoriasique

Les progrès récents dans la compréhension de l'évolution de l'arthrite psoriasique (APs) ont donné lieu à de grandes avancées thérapeutiques. Pourtant, les besoins de nombreuses personnes vivant avec l'APs ne sont toujours pas satisfaits. Grâce à ce projet, l'IFPA entend unir ses forces à celles des rhumatologues et de la communauté des patients pour faire connaître les nouvelles directives thérapeutiques et, en fin de compte, améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'APs dans le monde entier.



Copyright Notice Copyright © IFPA 2023 Inc. Tous droits réservés.

Déclaration : UCB Pharma a apporté son soutien financier par le biais d'une subvention sans restriction pour la réalisation de la première phase du projet de sensibilisation à l'arthrite psoriasique, également connu sous le nom de « Bien prendre en charge l'arthrite psoriasique ». UCB Pharma n'a exercé aucune influence ou apporté de contribution sur le contenu, y compris pour la sélection des membres du projet et le développement de toutes les ressources associées, telles que les vidéos, les podcasts et les articles. Le soutien d'UCB Pharma a pris uniquement la forme d'une subvention sans restriction.

L'ARTHRITE PSORIASIQUE et

la santé mentale



L'ARTHRITE PSORIASIQUE et LA SANTÉ MENTALE



L'ARTHRITE PSORIASIQUE PEUT AVOIR UN IMPACT SIGNIFICATIF SUR LA SANTÉ MENTALE D'UNE PERSONNE, ENTRAÎNANT DES SENTIMENTS DE DÉCOURAGEMENT, DE CONTRARIÉTÉ ET DE HONTE AINSI QU'UNE FAIBLE ESTIME DE SOI.

LES TÂCHES QUOTIDIENNES, COMME COMMENCER LA JOURNÉE, CAUSENT DE GRANDES DIFFICULTÉS AUX PERSONNES ATTEINTES D'ARTHRITE PSORIASIQUE ACTIVE EN RAISON DES RAIDEURS MATINALES ET DE LA FATIGUE.



L'ARTHRITE PSORIASIQUE
PEUT AVOIR UN IMPACT
SUR LA SANTÉ MENTALE,
GÉNÉRANT DE L'ANXIÉTÉ
QUANT À L'AVENIR ET À LA
CAPACITÉ D'ACCOMPLIR LES
TÂCHES DU QUOTIDIEN.

EN RAISON DE DOULEURS ET
DE RAIDEURS DANS LES BRAS,
LES POIGNETS OU LES MAINS,
LES PERSONNES TOUCHÉES
ONT PLUS DE DIFFICULTÉS
À EFFECTUER DES GESTES
TELS QUE BOUTONNER UNE
CHEMISE OU FAIRE SES
LACETS.

DE NOMBREUX PARENTS ATTEINTS D'ARTHRITE PSORIASIQUE NE VEULENT PAS ÊTRE UN POIDS
POUR LEUR FAMILLE. IL EST DIFFICILE DE COMPRENDRE QU'EN RAISON DE LEUR INCAPACITÉ,
ILS PASSENT DU RÔLE D'AIDANT À CELUI DE PERSONNE NÉCESSITANT L'AIDE DE LEURS
ENFANTS.





LES RÉPERCUSSIONS ÉMOTIONNELLES DE L'ARTHRITE PSORIASIQUE PEUVENT AMENER LES PERSONNES CONCERNÉES À S'ISOLER, À SE METTRE EN RETRAIT OU À SUBIR DES CRISES D'ANGOISSE. LE STRESS, L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION PEUVENT ÉGALEMENT DÉCLENCHER DAVANTAGE DE POUSSÉES PSORIASIQUES ET AGGRAVER LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE.



LES PERSONNES SOUFFRANT
D'ARTHRITE PSORIASIQUE
PEUVENT ATTEINDRE LE BIEN-
ÊTRE MENTAL GRÂCE À DES
ACTIVITÉS TELLES QUE LE YOGA,
LA PLEINE CONSCIENCE OU LA
MÉDITATION.

IL EST ESSENTIEL QUE LES PATIENTS ENTRETIENNENT DES RELATIONS AVEC LEURS AMIS ET LEUR FAMILLE, QUI PEUVENT LEUR APPORTER UN SOUTIEN ÉMOTIONNEL.

APPRENEZ-EN PLUS SUR LES RECOMMANDATIONS DE TRAITEMENT CIBLÉ, LES DIRECTIVES THÉRAPEUTIQUES ET L'IMPORTANCE D'UNE APPROCHE HOLISTIQUE DE LA PRISE EN CHARGE DU PSORIASIS QUI TIENNE COMPTE DU BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET ÉMOTIONNEL DU PATIENT :

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>





L'ARTHRITE PSORIASIQUE et

la vie intime

L'ARTHRITE PSORIASIQUE et LA VIE INTIME



L'ARTHRITE PSORIASIQUE PEUT AVOIR UN IMPACT SIGNIFICATIF SUR LA SANTÉ SEXUELLE. DES ÉTUDES MENÉES AU COURS DES 40 DERNIÈRES ANNÉES ONT MONTRÉ QUE LES DIFFICULTÉS SEXUELLES SONT FRÉQUENTES CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS D'ARTHRITE PSORIASIQUE, JUSQU'À 70 % D'ENTRE EUX SIGNALANT DE TELLES PRÉOCCUPATIONS.



SI VOUS REMARQUEZ QUE
VOUS SOUFFREZ D'UNE
DYSFONCTION ÉRECTILE CAUSÉE
PAR UN TRAITEMENT CONTRE
L'ARTHRITE PSORIASIQUE,
DES MÉDICAMENTS PEUVENT
RÉSOUTRE CE PROBLÈME. CEUX-
CI DOIVENT ÊTRE PRESCRITS PAR
VOTRE PRESTATAIRE DE SOINS
DE SANTÉ.

SI VOUS PENSEZ QUE L'ARTHRITE PSORIASIQUE OU LES TRAITEMENTS MÉDICAUX POUR LA CONTRÔLER INFLUENT SUR VOTRE SANTÉ SEXUELLE, NOUS VOUS RECOMMANDONS D'EN DISCUTER AVEC VOTRE PRESTATAIRE DE SOINS DE SANTÉ AFIN DE TROUVER UNE SOLUTION ENSEMBLE.





J'AI DEMANDÉ
DE L'AIDE POUR
QUE L'ARTHRITE
PSORIASIQUE NE NUISE
PAS À NOTRE VIE DE
COUPLE.

MERCI POUR
TA CONFIANCE.
ENSEMBLE, NOUS
ALLONS CHERCHER
DES SOLUTIONS.

LA VIE SEXUELLE D'UNE PERSONNE ATTEINTE D'ARTHRITE PSORIASIQUE PEUT ÊTRE DIFFICILE EN RAISON DE LA DOULEUR, DE LA FATIGUE ET DE LA RAIDEUR DES ARTICULATIONS QUI RENDENT LES MOUVEMENTS ET LA POSITION DU CORPS DIFFICILES.

LA COMMUNICATION AVEC VOTRE PARTENAIRE VOUS PERMETTRA DE DÉCOUVRIR LES POSITIONS ET LES TECHNIQUES QUI VOUS PROCURENT À TOUS LES DEUX LE PLUS GRAND PLAISIR ET LE MOINS D'INCONFORT POSSIBLE.



POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ
DES RAPPORTS SEXUELS, IL EST
IMPORTANT D'EXPÉRIMENTER ET
DE TROUVER DES SOLUTIONS.

EN TENANT COMPTE
DES ARTICULATIONS
DOULOUREUSES, VOUS
POUVEZ ESSAYER DIFFÉRENTES
POSITIONS QUI VOUS
PERMETTRONT D'AVOIR DES
RAPPORTS SEXUELS AGRÉABLES.

AVEC DE LA CRÉATIVITÉ, DE LA PATIENCE ET DE LA PLANIFICATION, LES PERSONNES ATTEINTES D'ARTHRITE PSORIASIQUE PEUVENT AVOIR UNE VIE INTIME ÉPANOUIE.

APPRENEZ-EN PLUS SUR LES RECOMMANDATIONS DE TRAITEMENT CIBLÉ, LES DIRECTIVES THÉRAPEUTIQUES ET L'IMPORTANCE D'UNE APPROCHE HOLISTIQUE DE LA PRISE EN CHARGE DU PSORIASIS QUI TIENNE COMPTE DU BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET ÉMOTIONNEL DU PATIENT :

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>





L'ARTHRITE PSORIASIQUE et

**la santé
reproductive**

L'ARTHRITE PSORIASIQUE et LA SANTÉ REPRODUCTIVE



ON M'A DIAGNOSTIQUÉ
UNE ARTHRITE
PSORIASIQUE.
JE NE VAIS PAS RENONCER
À AVOIR DES ENFANTS À
CAUSE DE CELA.

IL N'EST PAS RARE QUE LES FEMMES ATTEINTES D'ARTHRITE PSORIASIQUE RENONCENT
À AVOIR DES ENFANTS À CAUSE DE LEUR MALADIE.

IL EST IMPORTANT QU'ELLES REÇOIVENT LE SOUTIEN QUI LEUR PERMETTRA DE
CONCILIER LA PRISE EN CHARGE DE LEUR PATHOLOGIE ET LEUR PLANIFICATION
FAMILIALE, AFIN QUE LA MALADIE NE DÉCIDE PAS POUR ELLES.



LES PATIENTES DOIVENT
RECHERCHER DES SOURCES
D'INFORMATION FIABLES
POUR DISSIPER LEURS
DOUTES ET SE SENTIR
PRÊTES À PRENDRE DES
DÉCISIONS CONCERNANT LE
TRAITEMENT MÉDICAL ET LA
MATERNITÉ.

IL EST IMPORTANT QUE LE PATIENT SE SENTE SUFFISAMMENT EN CONFIANCE POUR ABORDER LA QUESTION AVEC LE PROFESSIONNEL DE SANTÉ ET EXPLIQUER SON PROJET FAMILIAL, CE QUI PERMETTRA DE RECHERCHER LA MEILLEURE PLANIFICATION DANS CHAQUE CAS.

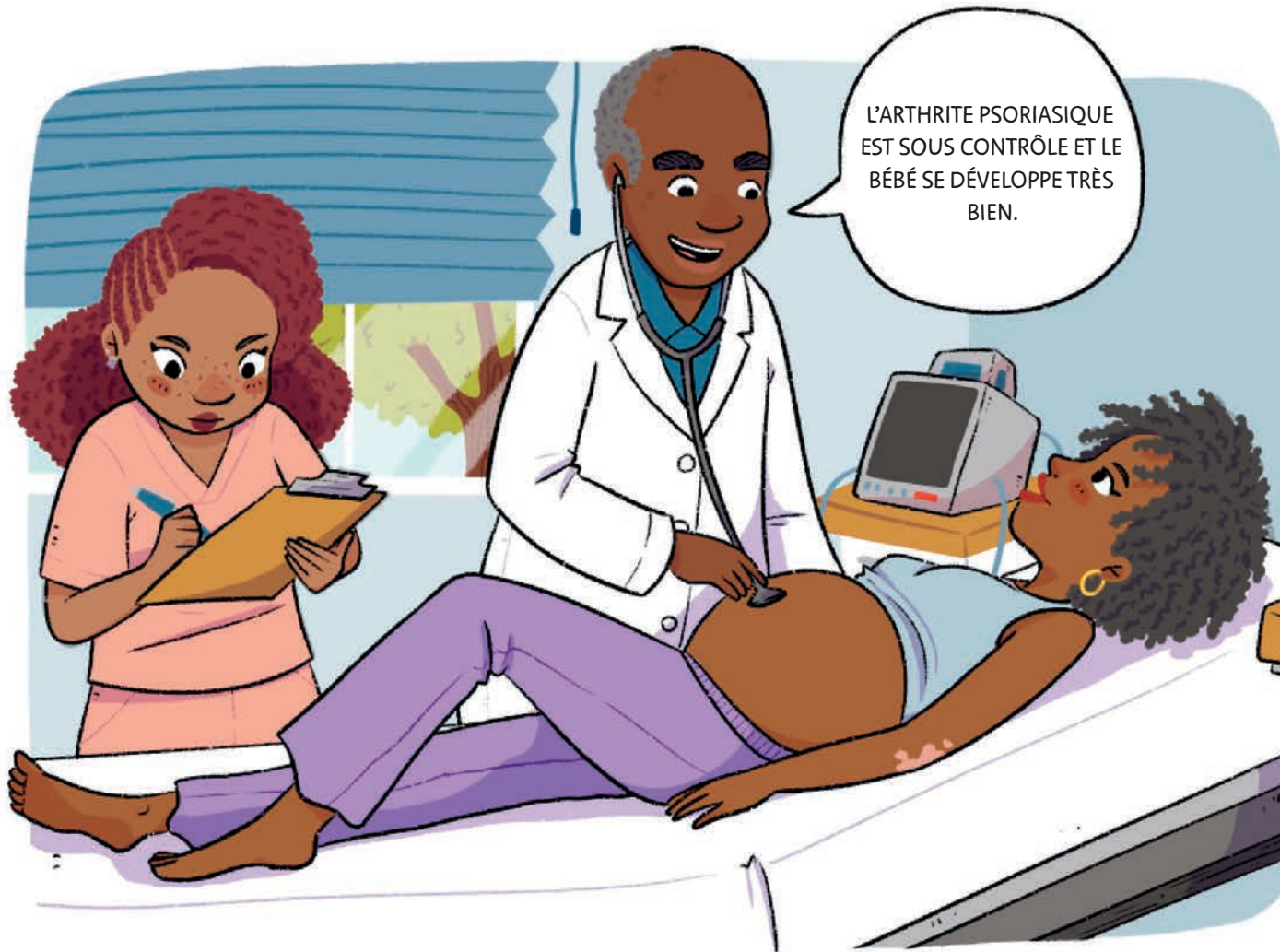
CERTAINES DES THÉRAPIES PEUVENT ÊTRE UTILISÉES PENDANT LA GROSSESSE, TANDIS QUE D'AUTRES RISQUENT DE NUIRE AU DÉVELOPPEMENT DU BÉBÉ. DE PLUS, CERTAINS TRAITEMENTS PEUVENT PASSER DANS LE LAIT MATERNEL ET NUIRE À LA SANTÉ DU BÉBÉ EN CAS D'ALLAITEMENT.



DES EXERCICES D'INTENSITÉ MODÉRÉE,
ADAPTÉS AUX CAPACITÉS DE LA
PATIENTE, SONT RECOMMANDÉS À
CHAQUE STADE DE LA GROSSESSE.

TOUT CE QUI CONTRIBUE À SE
SENTIR MIEUX, À RÉDUIRE LE STRESS
ET À RESTER ACTIF PEUT RÉDUIRE
L'INCONFORT RESSENTI DURANT CETTE
PÉRIODE.





IL EST IMPORTANT DE CONTRÔLER LA MALADIE ET DE PRÉVOIR LES MEILLEURES CONDITIONS POUR LA GROSSESSE AFIN DE RÉDUIRE AU MINIMUM LES RISQUES POUR LA MÈRE ET L'ENFANT.

EN RAISON DES DOULEURS OU DES CONTRAINTES LIÉES À LA MALADIE, CERTAINES ACTIVITÉS TELLES QUE CHANGER LES COUCHES, NOURRIR OU TENIR LE BÉBÉ PEUVENT S'AVÉRER DIFFICILES. N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER DE L'AIDE POUR VOUS OCCUPER DE VOTRE ENFANT ET AUSSI POUR VOUS SOIGNER SI VOUS EN AVEZ BESOIN.

APPRENEZ-EN PLUS SUR LES RECOMMANDATIONS DE TRAITEMENT CIBLÉ, LES DIRECTIVES THÉRAPEUTIQUES ET L'IMPORTANCE D'UNE APPROCHE HOLISTIQUE DE LA PRISE EN CHARGE DU PSORIASIS QUI TIENNE COMPTE DU BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET ÉMOTIONNEL DU PATIENT :

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>



L'ARTHRITE PSORIASIQUE et

les enfants



L'ARTHRITE PSORIASIQUE et LES ENFANTS



CHEZ LES ENFANTS, L'ARTHRITE PSORIASIQUE IMPLIQUE SOUVENT DES GONFLEMENTS ET DES DOULEURS DANS LES ARTICULATIONS, CE QUI LES EMPÊCHE DE BOUGER ET DE PARTICIPER AUX ACTIVITÉS QUOTIDIENNES.

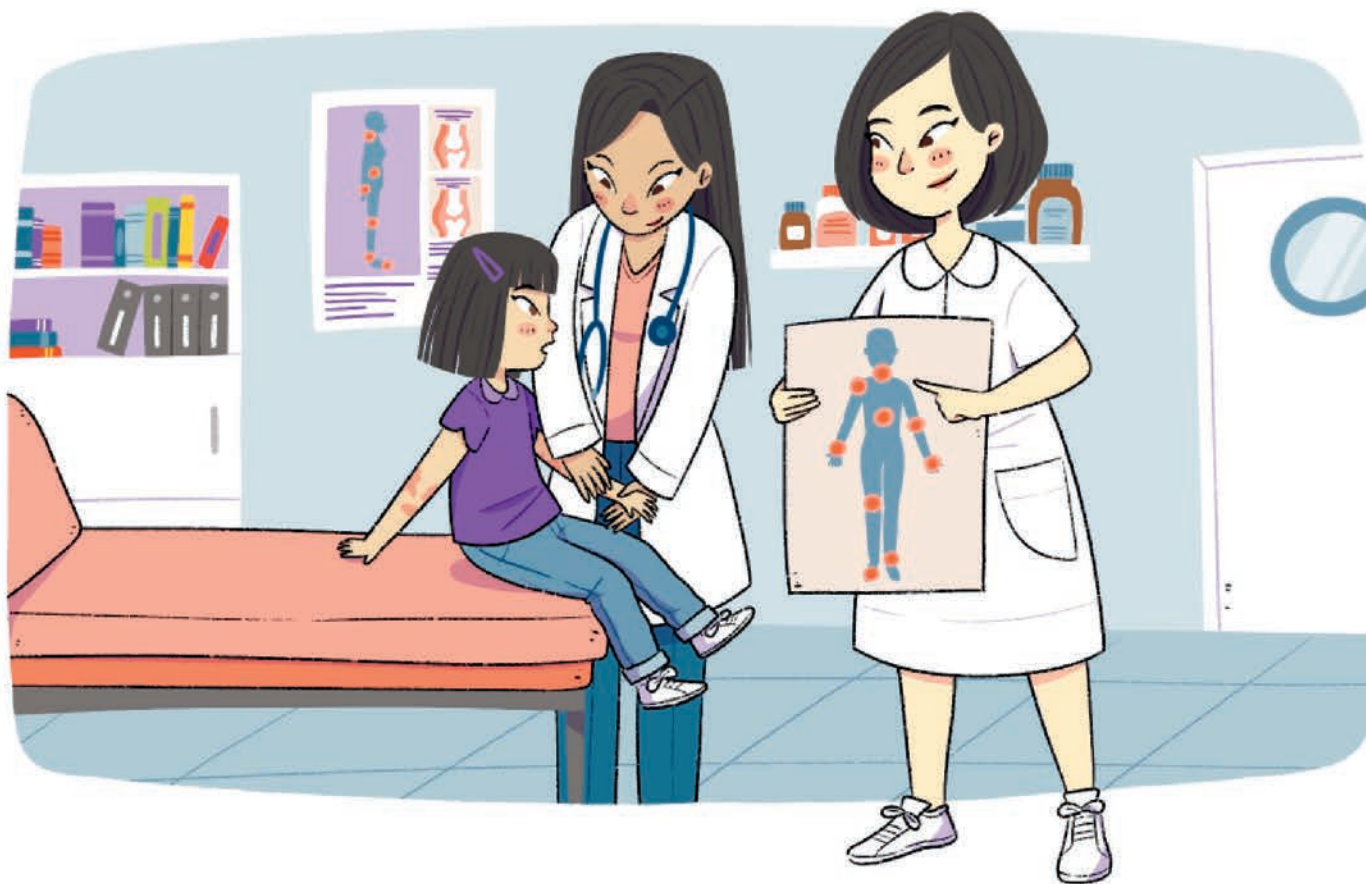
IL EST IMPORTANT D'ENCOURAGER L'ENFANT CONCERNÉ À EXPRIMER CE QU'IL
RESSENT ET CE QUI LE PRÉOCCUPE, CAR IL ÉPROUVE FRÉQUEMMENT DES
SENTIMENTS DE PEUR OU DE FRUSTRATION.





LES SYMPTÔMES DE L'ARTHRITE
PSORIASIQUE S'AGGRAVENT
GÉNÉRALEMENT APRÈS UNE
LONGUE PÉRIODE DE REPOS,
LAISSANT UNE SENSATION
DE RAIDEUR DANS LES
ARTICULATIONS.

LES PATIENTS PEUVENT
RESSENTIR DE LA FATIGUE ET
ÊTRE DE MAUVAISE HUMEUR.



UN DIAGNOSTIC PRÉCOCE ET UN TRAITEMENT APPROPRIÉ PERMETTENT DE FREINER LA MALADIE ET MÊME D'ATTEINDRE UNE RÉMISSION COMPLÈTE DES SYMPTÔMES.

LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ PEUVENT ÊTRE AMENÉS À EFFECTUER DIVERS TESTS, NOTAMMENT DES EXAMENS PHYSIQUES, DES ANALYSES DE SANG ET DES EXAMENS D'IMAGERIE, AFIN D'ÉTABLIR UN DIAGNOSTIC PRÉCIS.

LE PATIENT DOIT TROUVER UN BON ÉQUILIBRE ENTRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LE REPOS. IL EST IMPORTANT QU'UN ENFANT ATTEINT D'ARTHRITE PSORIASIQUE RESTE ACTIF MÊME EN L'ABSENCE DE SYMPTÔMES.





LA FAMILLE EST D'UN GRAND SOUTIEN POUR AIDER LE PATIENT À CHANGER SES HABITUDES ET À COMPRENDRE QUAND UN CHANGEMENT DE PROGRAMME S'IMPOSE À CAUSE DE LA MALADIE.

APPRENEZ-EN PLUS SUR LES RECOMMANDATIONS DE TRAITEMENT CIBLÉ, LES DIRECTIVES THÉRAPEUTIQUES ET L'IMPORTANCE D'UNE APPROCHE HOLISTIQUE DE LA PRISE EN CHARGE DU PSORIASIS QUI TIENNE COMPTE DU BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET ÉMOTIONNEL DU PATIENT :

<https://ifpa-pso.com/projects/psoriatic-arthritis-awareness>



bien
prendre

en charge l'arthrite psoriasique

A circular graphic composed of many thin, radiating lines, creating a sunburst or fan-like effect. The lines are orange and radiate from a central point, filling the circle.

ifpa-pso.com

Copyright Notice Copyright © IFPA 2023 Inc. Tous droits réservés.