

# Hablemos DE PSORIASIS



Dedicado a todos los pacientes  
**CON ENFERMEDAD PSORIÁSICA**  
en Puerto Rico y el mundo

@apappsoriasis



psoriasispr@gmail.com 

787-376-7604 

www.psoriasispr.org 

## Mensaje del presidente



**RICARDO COLÓN PÉREZ**

**Presidente Appap**

Un antiguo convento de monjes se quedó sin guardián y la seguridad del grupo estaba en peligro. Para escoger al nuevo guardián, el superior los reunió a todos en un amplio espacio dejando en medio un jarrón antiguo de porcelana fina. Quien resolviera el enigma o problema sería el nuevo guardián. Luego de mucho tiempo, uno se levantó con espada en mano y de un golpe rompió el jarrón. Ante esa acción el superior dijo: “Ya tenemos nuevo guardián”.

Muchos hemos tenido ideales o metas en nuestras vidas que se quedaron en el camino por no tomar acción firme y decidida eliminando los problemas, reales o no, que enfrentamos a diario.

Así, tras el Huracán Fiona no solo bastan los buenos deseos de una comunidad unida, sino que se necesita la acción para salir del estancamiento y la espera que desespera.

Se ha dicho que en la unión está la fuerza, pero si no se ejecuta una acción, de nada nos serviría estar unidos. APAPP te invita a que te lances a vencer lo que te impide tener una vida mejor; tomemos acción por nuestro bienestar. APAPP estará contigo para apoyarte siempre. Es cierto que, como aquel guardián, no somos eternos; no estaremos los mismos en todo momento guiando esta nave, pero te aseguro que APAPP seguirá navegando y buscará en su tripulación a los más decididos guardianes. Tú estás invitado y vas en nuestro barco.

## La uveítis en pacientes con artritis psoriásica

La psoriasis está asociada a varias comorbilidades, incluyendo enfermedades cardiovasculares, infartos, diabetes mellitus, enfermedades renales y artritis. Existen también otras patologías como la uveítis, un tipo de inflamación en los ojos. Según estudios, la uveítis se diagnostica particularmente en pacientes con psoriasis y artritis psoriásica.

Según la doctora Carmen Santos, oftalmóloga, “la uveítis es una forma de inflamación ocular que afecta la capa media del ojo conocida como la úvea”. La úvea se compone de tres partes: al frente está el iris, la parte que da el color al ojo y controla la cantidad de luz que entra a la retina; en el centro está el cuerpo ciliar, que ayuda a que el ojo se enfoque; y atrás se encuentra la coroides, una capa de ojo que contiene muchos vasos sanguíneos que distribuyen nutrientes.

Esta afección ocular puede provocar enrojecimiento del ojo, dolor ocular, sensibilidad a la luz, partículas flotantes en el campo de visión y reducción o pérdida de la visión según el área afectada.

Existen varias uveítis asociadas con diferentes tipos de artritis y con psoriasis bien severa. “Alrededor del 10% de pacientes con artritis psoriásica desarrollan uveítis. La uveítis es más común en pacientes que tienen la presencia de un marcador celular llamado HLA-B27, lo que se determina con una prueba de laboratorio. Esta condición también se puede presentar en niños”, destacó la oftalmóloga. “La artritis psoriásica puede



**DRA. CARMEN SANTOS**

**Oftalmóloga**



causar uveítis que no da síntomas. Después de reactivarse tiende a ser crónica y requerir tratamiento para evitar pérdida de visión”, explicó.

**La uveítis se clasifica en tres tipos según la parte del ojo que esté inflamada:**

La uveítis anterior afecta al interior de la parte frontal del ojo, al iris y al cuerpo ciliar anterior. También se conoce como iritis o iridociclitis y es el tipo más común de uveítis. Esta clasificación en particular se asocia con diferentes tipos de artritis y se ve con frecuencia en pacientes con artritis psoriásica.

La uveítis intermedia afecta al cuerpo ciliar posterior, el cual tiene vasos sanguíneos justo detrás del cristalino y la pars plana, área justo detrás del cuerpo ciliar y anterior a la retina, así como al gel del centro del ojo (humor vítreo).

La uveítis posterior afecta a la coroides o retina, las cuales son las capas de la parte de atrás del ojo. Las uveítis posteriores tienden a ser más severas y causan más morbilidad que las anteriores o intermedias.

La panuveítis es cuando se afectan las tres capas de la úvea, lo que causa inflamación desde el frente hasta la parte posterior del ojo. Las uveítis pueden ser o no infecciosas. “Una vez descartamos que no es una condición producto de una infección, malignidad o trauma, se determina si es una condición autoinmune o una ‘artritis del ojo’”.

Los pacientes deben ser evaluados por un oftalmólogo y así determinar el tratamiento apropiado. El tratamiento de las uveítis no infecciosas se puede dividir en tópico y sistémico. El tópico incluye gotas, como antiinflamatorios, corticoides, midriáticos e hipotensores durante un limitado período. También puede incluir inyecciones alrededor o dentro del ojo. El tratamiento sistémico puede incluir esteroides orales o intravenosos para contro-

lar la condición y agentes inmunomoduladores similares a los que se usan para otras enfermedades autoinmunes como artritis reumatoidea o lupus. La colaboración entre el oftalmólogo y el reumatólogo es sumamente importante en el manejo de la uveítis autoinmune.

Si un paciente no atiende esta condición puede desarrollar otras complicaciones como glaucoma, cataratas, la destrucción de la úvea, desprendimiento de la retina y pérdida de visión. El diagnóstico y el tratamiento a etapas tempranas de la enfermedad son importantes para prevenir complicaciones y preservar la visión.



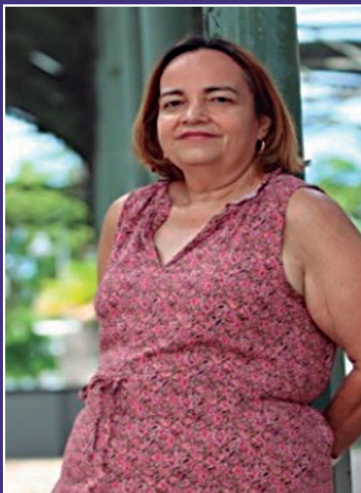
## Libérate... *más allá de la psoriasis*

Con mucha valentía, diez pacientes expresan al mundo su enfermedad y cómo se liberan aprendiendo y aceptando vivir con psoriasis.

Los pacientes Coralys Cintrón, Margarita Irizarry, Betty Quintana, Yovanska Torres junto a David Delgado, Leticia López, Abigail Hernández, Karen Gutiérrez, Diana y Jesús Berrios Ortiz, de manera voluntaria, participaron en una sesión de fotos en la cual expresaron su sentir sobre la enfermedad y que significa para ellos “Libérate... más allá de la psoriasis”.

La exhibición de fotos se llevó a cabo en Centro Comercial Plaza Las Américas en conmemoración del Día Mundial de la Psoriasis





## Durante los últimos meses hemos participado en las siguientes actividades:

- **Reunión de miembros de la Federación de Asociación de Psoriasis (IFPA) y Forum sobre la Enfermedad Psoriásica en Milán. Italia.**

APAPP estuvo representada por nuestra directora ejecutiva Leticia López Rodríguez y por un miembro de nuestra Junta Directiva Margarita Irizarry participaron de la Asamblea General, Reunión de Miembros de IFPA y el Forum de Europa sobre la Enfermedad Psoriásica. Durante la actividad tuvieron la oportunidad de reunirse con representantes de asociaciones de más de 50 países, conocer a los auspiciadores a nivel global y aprender sobre los temas de actualidad sobre la enfermedad psoriásica.



- **Actividad:** Edúcate sobre Condiciones Autoinmunes e Inflamatorias

Miembros y voluntarios de APAPP participaron en representación de la asociación. Orientando sobre la enfermedad de psoriasis y dando a conocer la existencia de APAPP.



● **Foro:** Mas allá de la piel, Encuentro educativo para pacientes. Universidad Central del Este, Bayamón, P.R

Conversatorio educativo sobre las enfermedades inflamatorias de la piel y la Psoriasis. MSP. Protege tu piel.

Representante de APAPP participo en conversatorio junto a varios profesionales de la salud y en representación de la asociación. También participó en carácter de paciente de Artritis psoriásica y de psoriasis.



**LETICIA LÓPEZ**

Directora ejecutiva de APAPP y Miembro del “Board de IFPA” por nueve años

**REFLEXIÓN**

# Es hora de pasar la página

AL finalizar mi tercer término en el “Board de IFPA” tomé la decisión de no aspirar a la reelección. Fue una decisión difícil. El trabajar con un grupo con tanta experiencia, conocimiento y visión es un privilegio. Estar en un lugar donde se puede dar voz a los pacientes de Puerto Rico y ofrecer nuestra experiencia fue la gran recompensa del trabajo arduo. Ahora es momento de transmitir todo ese conocimiento y experiencia en nuestra organización y representar los pacientes del mundo como “IFPA Ambassador”.



El Dr. Hoseah Wareau, Presidente de IFPA agradece a Leticia por su trabajo



Board de IFPA hasta el 2022 junto a Frida Dunger, Directora ejecutiva



## WORLD PSORIASIS DAY 2022

# Día Mundial de la Psoriasis 2022

## Unidos para la acción

Este año las organizaciones de pacientes de psoriasis a nivel global enfocan su tema del día mundial en la salud mental y la importancia de que el paciente tenga una Buena salud mental. Por esta razón IFPA publica el informe sobre salud mental y la enfermedad psoriásica. Este informe presenta en sus resultados:













- **El 25%** de los pacientes de la enfermedad psoriásica sufren o han sufrido de depresión
- **El 48%** de los pacientes sufren o han sufrido de ansiedad

Un hallazgo importante es que con tratamiento adecuado por ambas enfermedades se pueden lograr una mejoría significativa en ambas enfermedades.

### LES INVITAMOS A LA:

- 1. Acción-** Únete a APAPP para tomar conciencia de salud mental de los pacientes con enfermedad psoriásica.
- 2. Conexión** – Rompe la tradición de los estándares de belleza y detén la estigmatización y el discrimen.
- 3. Causa-** Corre la voz y demanda la necesidad de tratamiento adecuado para los pacientes.
- 4. Propósito-** Unirnos todos ahora para difundir la seriedad de la enfermedad psoriásica

Directorio de Dermatólogos

 *Dr. Jose González Chavez	(787) 727-0060	Santurce
 *Dra. Alma Cruz	(787) 769-1954	San Juan
 *Dr. Samuel Sánchez	(787) 746-3136	Caguas
 Dra. Mariana Cruz Manzano	(787) 998-3400	Río Piedras
 **Dra. Eneida De la Torre	(787) 798-1993 (787) 793-3001	Hospital Regional de Bayamón
 Dra. Michelle Collazo	(787) 949-4552	Manatí
 Dr. Jaime Villa	(787) 259-3391	Ponce
 Dr. Amilcar Rodríguez	(787) 259-3391	Ponce
 Dra. María Maymí	(787) 599-1010	Dorado
 **Dr. Rafael Martín	(787) 724-3407	Condado
 Dr. Hiram Ruiz Santiago	(787) 641-9585	Bayamón
 **Servicios Médicos Universitarios	(787) 765-7950	Río Piedras

## Directorio de Dermatólogos

	Dra. Norma Alonso	(787) 759-5122	Río Piedras
	Dra. Damaris Torres Paoli	(787) 775-2545	Río Piedras
	Dr. Fitzgeraldo Sánchez	(787) 954-3376 (787) 751-6018	Cayey Aibonito
	Dra. Carla Cruz	(787) 789-1996	Salus- Carolina
	Dr. Francisco Colón	(787) 728-4938	San Juan (Dermatólogo pediátrico)
	Dra. Elena Montalván	(787) 400-4851	Dorado
	Dr. Xavier Sánchez	((787) 400-4851	Dorado (Dermatólogo pediátrico)
	Dra. Amarilys Rosado	(787) 802-2626	Corozal
	Dr. Rogelio Mercado	(787) 652-3030	Mayaguez
	Dra. Rocio Cardona Muñoz	1-855-380-4380	Metro Pavía Clinic Bayamón y Fajardo

\*Realizan estudios clínicos

\*\* Acepta Plan de Salud Vital



*Lilly*

janssen  
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF  
Johnson & Johnson

abbvie

 Bristol Myers Squibb™

behealth