



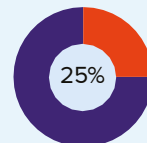
乾癬性疾患 と併存疾患

乾癬性疾患 とは

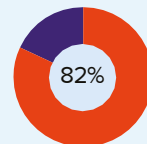
乾癬性疾患は、主に皮膚、関節、またはその両方の、複数の身体部位に影響を及ぼす全身性の疾患である。乾癬性疾患は：

- **慢性**：乾癬性疾患は治癒することではなく、周期的に再発する。
- **非伝染性**：乾癬は感染しない。
- **痛みを伴う**：慢性の炎症は痛み、特に関節痛や背部痛を引き起こす。
- **見た目が悪い**：乾癬性疾患は、特に重症の場合、永久的な見た目の悪さを引き起こす可能性がある。
- **身体障害**：慢性関節炎を治療せずに放置したり、治療が不十分であったりすると、後遺症が残ることがある。
- **炎症性**：乾癬性疾患は免疫介在性疾患であり、慢性の炎症が身体の複数の部位に障害を引き起こし、うつ病の一因となる可能性がある。

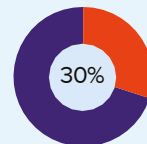
乾癬性疾患のある患者は



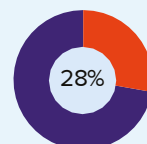
うつ病と闘い、



スティグマや差別を経験し、



現在の治療法に満足しておらず、



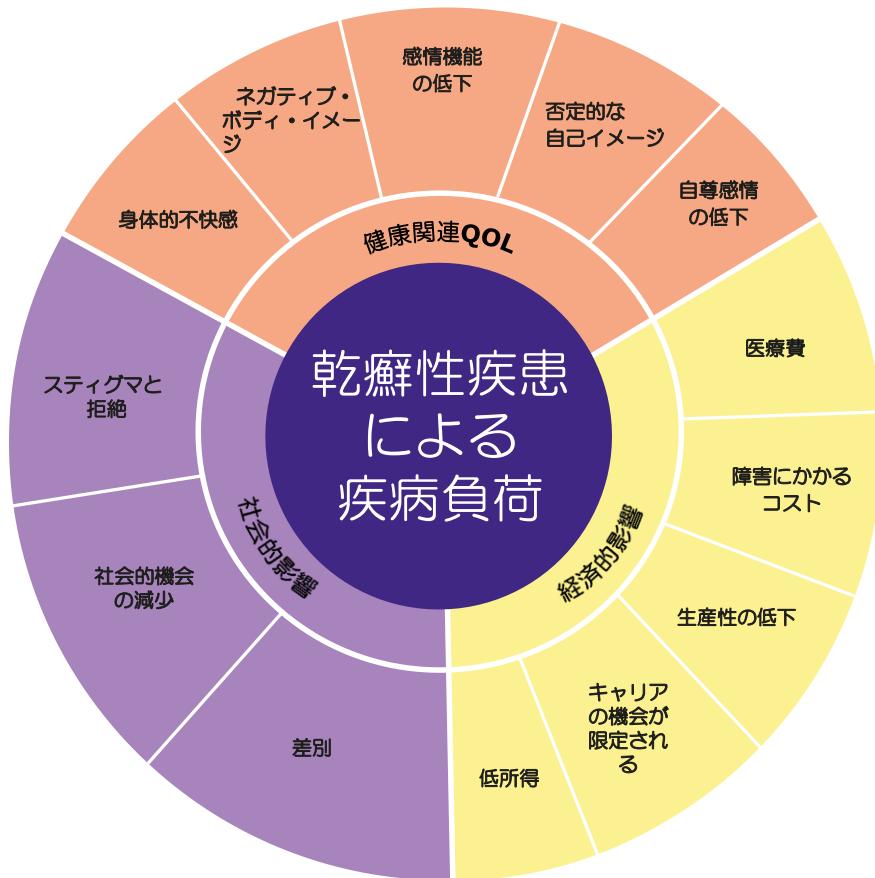
乾癬のために仕事や勉強ができなくなったと言う。



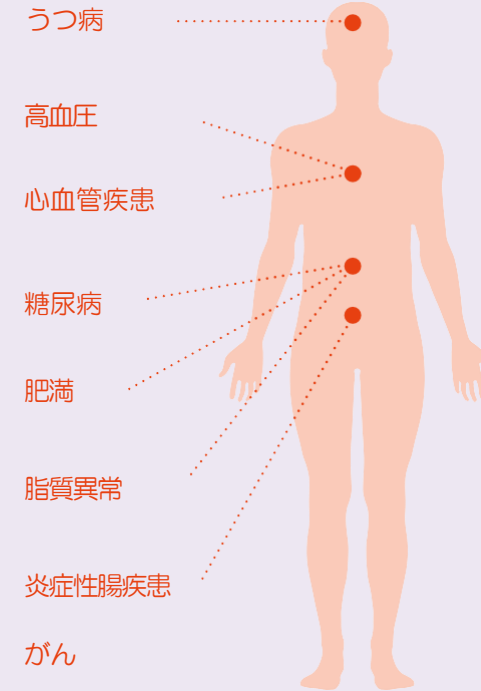
乾癬の皮膚症状がある人の**3分の1**は、関節や腱に影響を及ぼす一種の炎症性関節炎（**乾癬性関節炎**）を発症する。一部の患者では、関節症状が皮膚病変より先に発現する。

60
M+

世界中には少なくとも6千万人以上の乾癬性関節炎患者がいます



乾癬性疾患患者は、他の非感染性疾患（併存疾患）を発症するリスクが高い：



REFERENCES

1. Armstrong AW, Bohannon B, Mburu S, et al. Patient Perspectives on Psoriatic Disease Burden: Results from the Global Psoriasis and Beyond Survey. *Dermatology*. 2023;239(4):621-634. doi:10.1159/000528945
2. "Image Matters." Psoriasis. Media Planet, October 2007, pg. 5.
3. Parisi R, Iskandar I Y K, Kontopantelis E, Augustin M, Griffiths C E M, Ashcroft D M et al. National, regional, and worldwide epidemiology of psoriasis: systematic analysis and modelling study *BMJ* 2020; 369 :m1590 doi:10.1136/bmj.m1590



Visit ifpa-psy.com for more info.

糖尿病

乾癬患者は2型糖尿病を発症する可能性が**2倍高い**。その確率は乾癬性疾患の重症度が高いほど高くなる。

糖尿病のリスクを減らし、乾癬性疾患を改善するには：



タバコの使用を減らす



健康的な食生活の促進



身体活動の促進

乾癬性疾患患者における糖尿病のスクリーニングと予防の利点

- 糖尿病の適切な治療は、乾癬そのものを改善すると同時に、複数の慢性疾患と共存することによる**さらなる負担を軽減する**。
- 糖尿病の予防は、個人の負担を減らし、医師の診察のために**仕事を休む時間を減らす**ことにつながる。
- 医療制度は、乾癬性疾患に加えて複数の併存疾患を管理することに関連する**コストを削減する**ことができる。

肥満

乾癬性疾患のある人は、そうでない人に比べて肥満または高体重である**可能性が高い**。肥満の確率は乾癬性疾患の重症度が高いほど高くなる。



乾癬の治療薬の中には、肥満があると**効きにくくなる**ものがある。

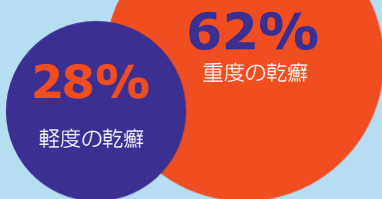
体重を減らすことで乾癬の重症度が下がり、乾癬の治療が効き始めたり、効きやすくなったりする可能性がある。



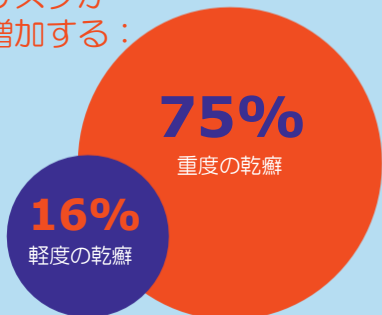
心血管疾患 (CVD)

乾癬性疾患患者は、乾癬性疾患のない患者よりも**CVD発症リスクが高い**。
リスクは重症度が上がるにつれて高くなる。

主要な心血管
イベントの
リスクが
増加する：



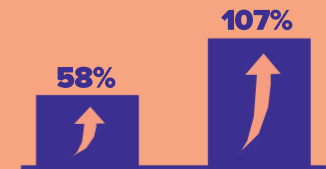
CVDを原因とする死亡
リスクが
増加する：



乾癬性疾患の患者は、**血圧をコントロール**するために複数の降圧薬を必要とする可能性が高い。

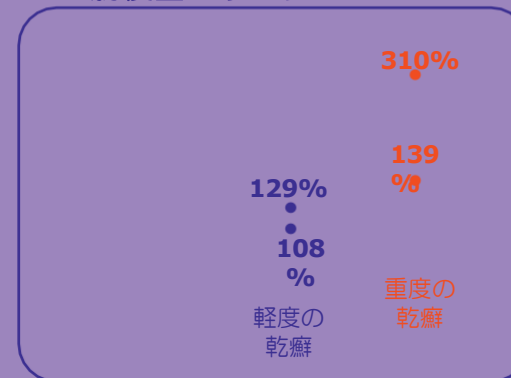


乾癬性疾患は、CVDの危険因子である**高血圧**の有病率の高さと関連している。



心血管系のイベントや死亡のリスクは若い人ほど高い。

心筋梗塞のリスク



死亡リスク



推奨事項



乾癬性疾患患者に対して、糖尿病予防のための減量や禁煙などの**生活習慣の改善**の重要性を伝え、その実践を支援する。



血糖値、コレステロール値、血圧など、乾癬患者における糖尿病およびCVDの**定期的なスクリーニング**を行う。



糖尿病やCVDを含む一般的な乾癬性疾患の併存疾患に関する**情報プログラム**を、乾癬性疾患患者のために実施する。



特にプライマリ・ケアにおける医療専門家の能力と**知識を高める**。



健康上の緊急時に、乾癬性疾患とその併存疾患に対する**ケアの継続性**を確保する。



「乾癬性疾患の内側：糖尿病」と「乾癬性疾患の内側：心血管疾患」レポートをご覧ください



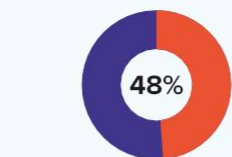
メンタルヘルス

10人に1人

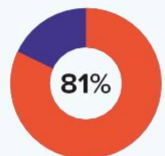
が世界中で乾癬患者
がうつ病と診断され
ている



ケアギバーは、乾癬性疾患患者をケアする責任を負っているにもかかわらず、その方法について十分な知識や情報を持っておらず、しばしば自分自身や自分自身の健康をないがしろにするため、さらなる負担を強いられている。



乾癬性疾患患者は不安を抱えている



この病気が人間関係に影響を及ぼしていると報告している



の家族は乾癬性疾患が自分自身のQOLや幸福感に影響を及ぼすと回答している

5人に4人がスティグマや差別を経験している



推奨事項



早期診断と適切な治療が命を救う 乾癬性疾患を早期に診断し、適切に管理することは、精神的な健康と幸福に大きな違いをもたらす。



人は症状の集合体ではない。診察には、メンタルヘルスについて話す時間を設けるべきである。



メンタルヘルスに投資する。非感染性疾患の保健プログラムにメンタルヘルスサービスを含めることは、乾癬患者のケアを改善する。



ケアギバーや家族のサポートや教育は、不安や心配の感情を軽減し、セルフケアのためのツールや戦略を提供するだろう。



「乾癬性疾患の内側：メンタルヘルス」と「乾癬性疾患の内側：家族」をご覧ください





Slottsbacken 8
111 30 Stockholm

ifpa-pso.com

info@ifpa-pso.com



@psoriasisIFPA