

WORLD PSORIASIS DAY 2022

Unis en faveur de la santé mentale

psoriasisday.org

[#worldpsoriasisday](https://twitter.com/worldpsoriasisday)

[#UnitedNowAct](https://twitter.com/UnitedNowAct)

[#unloadPSO](https://twitter.com/unloadPSO)

Cette boîte à outils vous donne toutes les informations nécessaires pour participer aux activités organisées à l'occasion de la **Journée mondiale du psoriasis du 29 octobre 2022**, et tout au long du mois d'octobre consacré à la sensibilisation. Elle vous renseigne également sur le thème de l'année et les messages à faire passer, sur le matériel de campagne, et vous explique comment participer à la campagne sur le site Web de la Journée mondiale du psoriasis.

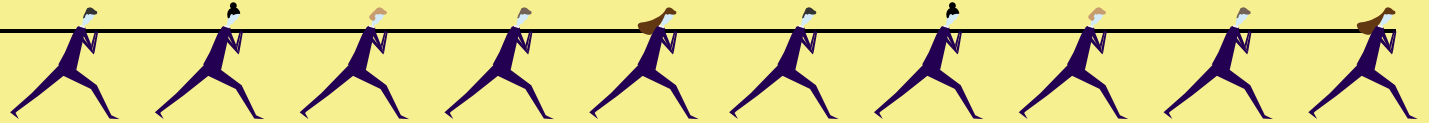
À l'approche de la Journée mondiale du psoriasis 2022 approche, notre équipe se tient à votre disposition pour vous apporter du soutien et répondre à vos questions à propos de la stratégie de la campagne, des objectifs définis, de la documentation, etc.

Vous pouvez envoyer un e-mail à l'équipe de l'IFPA à l'adresse info@ifpa-pso.com.

ABONNEZ-VOUS
à notre newsletter pour
rester au courant de
l'actualité de la campagne
consacrée à la Journée
mondiale du psoriasis !

[Cliquez ici](#)

INCAPACITÉ



L'**UNITÉ** commence par **VOUS**.
Si pas vous, qui d'autre ?

Nous ne pouvons pas aider tout le monde, mais tout le monde peut aider quelqu'un.

La diffusion d'un message global et commun est, pour nous tous, une excellente façon d'alléger le fardeau de la maladie psoriasique et de poursuivre notre objectif de sensibilisation à cette affection.

Journée mondiale du psoriasis

S'unir pour agir

La Journée mondiale du psoriasis (*World Psoriasis Day, WPD*) est la journée annuelle dédiée aux personnes souffrant du psoriasis. Tous les 29 octobre, nous unissons nos forces pour :

- Sensibiliser le monde à la maladie psoriasique
- Diffuser des informations à propos du psoriasis, en réfutant les idées reçues et en élargissant les connaissances des personnes vivant avec la maladie
- Interpeller les ministres de la Santé, les gouvernements et les responsables politiques en vue d'améliorer l'accès au traitement
- Être aux côtés des personnes souffrant du psoriasis, défendre leurs intérêts et échanger nos connaissances

La Journée mondiale du psoriasis est une occasion unique de se mobiliser au service d'un thème et d'un objectif communs. Le 29 octobre, l'IFPA rassemble la communauté mondiale pour mener des actions retentissantes et réaliser des avancées ciblées, main dans la main.



**WORLD
PSORIASIS
DAY 2022**

LOGO

Le logo WPD est le symbole mondial de l'unité de la communauté des malades souffrant du psoriasis. Obtenez le vôtre à l'adresse

www.psoriasisday.org

THÈME

La santé mentale

Lors de la campagne UNITED de 2021, nous avons mesuré à quel point il est important de rester UNIS et de protéger les membres les plus vulnérables de notre communauté. Nous unissons nos forces pour venir en aide à toutes les personnes souffrant de la maladie psoriasique. Car l'union fait la force.

Au cours des dernières années, la pandémie, les conflits politiques et la migration ont provoqué l'isolement de nombreuses personnes. Notre santé mentale à l'échelle mondiale en a pris un coup. La solitude et le stress ressentis au sein de la communauté sont exacerbés chez les personnes souffrant du psoriasis, qui s'inquiètent de savoir si elles pourront poursuivre leur traitement en ces temps incertains.

À l'occasion de la Journée mondiale du psoriasis 2022, nous unissons nos forces pour attirer l'attention sur la santé mentale et le bien-être psychologique. Nous sommes heureux d'annoncer que le thème de la Journée mondiale du psoriasis 2022 est la santé mentale. Une bonne santé mentale et le bien-être psychologique sont de plus en plus reconnus comme essentiels à la santé. La dépression et l'anxiété sont les troubles mentaux les plus courants à travers le monde. Elles ont une incidence considérable sur la vie quotidienne, les relations et les interactions sociales.

D'après une étude, vivre avec le psoriasis a de lourdes conséquences sur la santé mentale et le bien-être émotionnel. Le caractère incurable et chronique de la maladie psoriasique, le fait que l'inflammation systémique se produise dans l'organisme et que la maladie soit visible sur la peau multiplient les risques de dépression ou d'anxiété chez les personnes souffrant du psoriasis.

Un quart des malades du psoriasis sont en dépression. Pour ce qui est de l'anxiété, le chiffre grimpe à 48 %.

La bonne nouvelle, c'est que le traitement approprié et en temps opportun de la maladie psoriasique et de la dépression ou de l'anxiété peut améliorer sensiblement l'état du patient.

Nous sommes unis et réclamons des mesures pour changer le quotidien des personnes souffrant du psoriasis et améliorer leur santé mentale. C'est la raison pour laquelle nous avons choisi le thème de la santé mentale dans le cadre de la Journée mondiale du psoriasis 2022.

MESSAGES CLÉS

Voici les actions que nous invitons le public à mener. S'unir et réclamer des mesures. Aider les autres. Se montrer audacieux. Mener des actions courageuses. S'engager en faveur de cette cause importante.

Rejoindre le mouvement visant à sensibiliser la communauté des malades du psoriasis à la santé mentale.

Action

La prévention et le diagnostic des troubles mentaux chez les personnes atteintes de la maladie psoriasique doivent être une priorité si nous voulons atteindre notre vision inclusive en matière de santé : un état total de bien-être physique, mental et social.

**Briser les standards de beauté et mettre fin à la stigmatisation.
S'exprimer au sujet de la Journée mondiale du psoriasis.**

Connexion

La maladie psoriasique est une affection systémique qui touche plusieurs parties du corps. C'est une maladie chronique, non transmissible, douloureuse, défigurante, mais aussi handicapante et incurable.

Parlez-en autour de vous et rejoignez-nous en réclamant l'accès au traitement dans votre pays.

Cause

L'ultime objectif de l'IFPA et de toutes les associations membres consiste à améliorer le quotidien des personnes souffrant du psoriasis. C'est également le principal but que se sont fixé des milliers de médecins et professionnels de santé à travers le monde. La Journée mondiale du psoriasis est notre outil de communication principal pour fédérer, renforcer et guider la communauté internationale vers un avenir où toutes les personnes souffrant de la maladie psoriasique verront leur santé et leur bien-être améliorés et seront libérées de la stigmatisation, des comorbidités et des incapacités évitables.

Unissons-nous dès MAINTENANT et sensibilisons les esprits à la maladie psoriasique.

Objectif

MALADIE PSORIASIQUE ET SANTÉ MENTALE

« Vivre avec une maladie de peau visible a de lourdes conséquences sur la santé mentale et le bien-être émotionnel d'une personne. L'impact psychologique apparaît de plus en plus comme une partie importante de la maladie psoriasique. Cependant, la relation entre la maladie psoriasique et le bien-être est complexe et comporte de multiples facettes.

Par exemple, le stress est un des facteurs qui contribuent à exacerber le psoriasis. Les situations ou événements stressants peuvent être à l'origine de l'apparition de la maladie et déclencher de nouvelles poussées. Paradoxalement, la nature imprévisible des poussées de la maladie est elle-même une cause de stress et d'anxiété.

L'estime de soi, la confiance et l'apparence physique peuvent être érodées par la maladie psoriasique. Elles sont souvent corrélées au rejet de la société. Qui plus est, la stigmatisation s'accompagne souvent d'une auto-stigmatisation : les personnes atteintes de

psoriasis peuvent se sentir gênées et embarrassées par leur état.

La présence ou l'absence de comorbidités psychiatriques, telles que la dépression et l'anxiété, n'est qu'un des facteurs agissant sur la capacité d'une personne à vivre pleinement sa vie. Les interactions sociales, la qualité des relations, la capacité à travailler et à participer à des activités de loisirs sont autant d'aspects importants du vécu d'un individu. Le psoriasis peut nuire à tous ces aspects.

Les personnes doivent être diagnostiquées le plus tôt possible et recevoir un traitement approprié pour garder la maladie sous contrôle. L'apparition de comorbidités psychiatriques, telles que les troubles dépressifs et anxieux, doit être décelée à temps pour que l'aide nécessaire puisse être apportée. Par ailleurs, la sensibilisation à la maladie psoriasique permet de combattre la stigmatisation dans la société et sur le lieu

de travail. Une prise de conscience accrue encouragera les personnes souffrant du psoriasis à s'impliquer dans la société et à embrasser la carrière de leur choix. Lorsqu'elles seront mises en œuvre, ces interventions concrètes (et réalisables) changeront la vie de millions de personnes vivant avec la maladie psoriasique. »

-Extraits du rapport *Inside Psoriatic Disease: Mental Health*
(Le nœud du psoriasis : santé mentale)

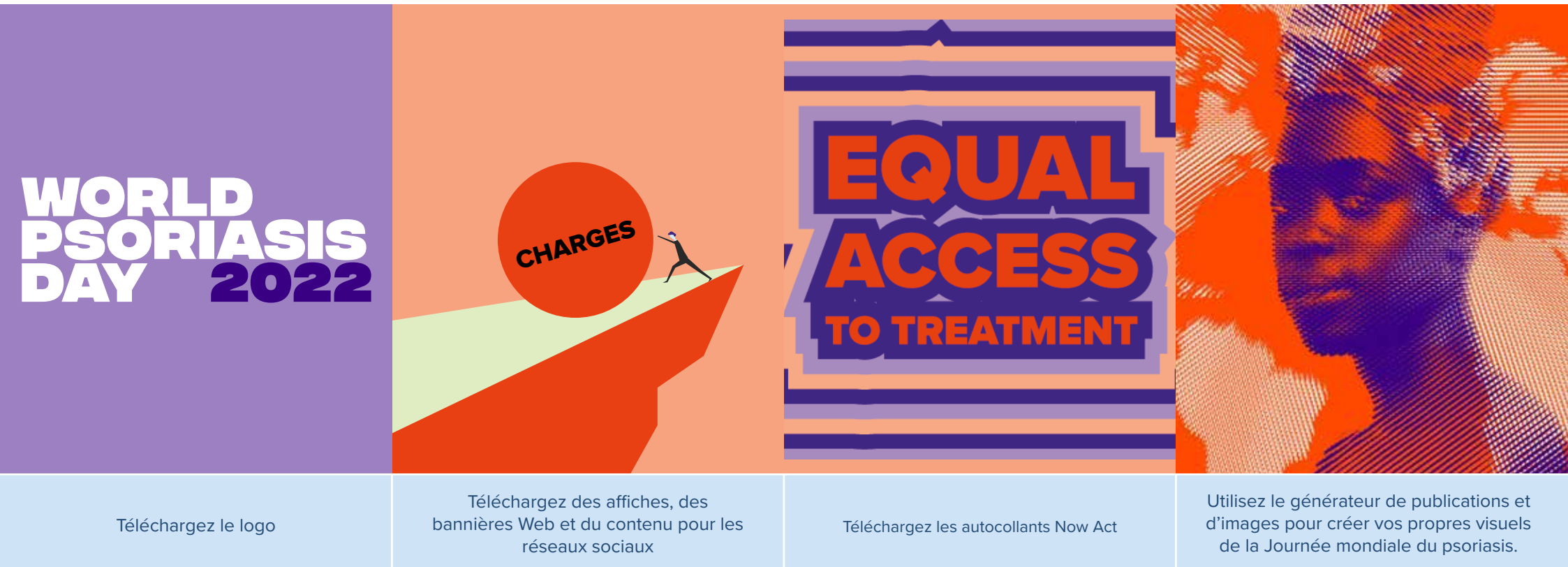
Apportez votre soutien en faveur d'un accès élargi au traitement du psoriasis. Signez la pétition en ligne de l'IFPA.

[Cliquez ici](#)



MATÉRIEL DE CAMPAGNE

Sensibilisez le public à la Journée mondiale du psoriasis 2022 au moyen de ressources de campagne dédiées.



Vous trouverez tous les éléments de la campagne sur le site Web de la Journée mondiale du psoriasis. Vous pourrez consulter et télécharger des ressources prêtes à l'emploi, bien que nous vous encourageons à créer les vôtres. Faites preuve de **créativité**, d'**originalité** et de **pertinence**. Les outils sont disponibles dans plusieurs langues.

- Choisissez votre format
- Personnalisez votre choix de langue
- Insérez des messages clés

Il n'a jamais été aussi facile de participer à la campagne mondiale.

Vous trouverez tout ce dont vous avez besoin sur

psoriasisday.org

COMMENT S'ENGAGER ?

DIFFUSEZ LE MESSAGE DE LA JOURNÉE MONDIALE DU PSORIASIS

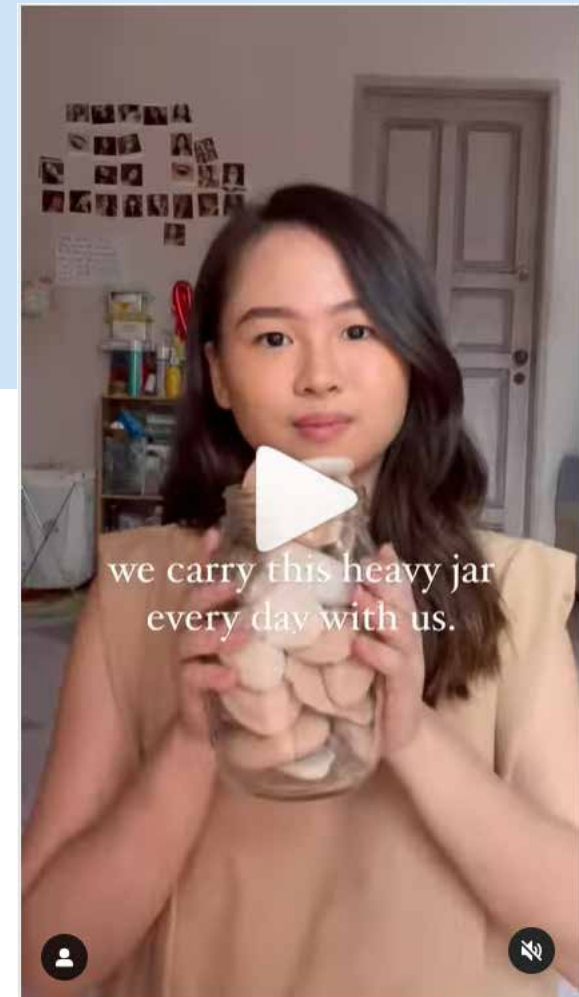
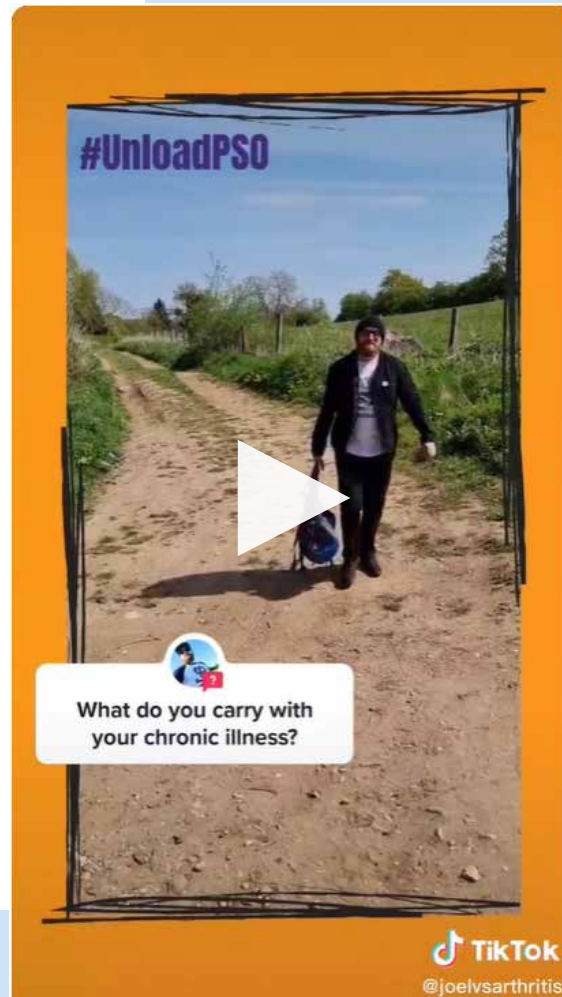
Participez à la campagne de la Journée mondiale du psoriasis pour sensibiliser le public à la maladie et à l'urgence d'un accès aux soins élargi dans le monde entier. Votre participation, avant et après le 29 octobre 2022, est essentielle au succès de la campagne.

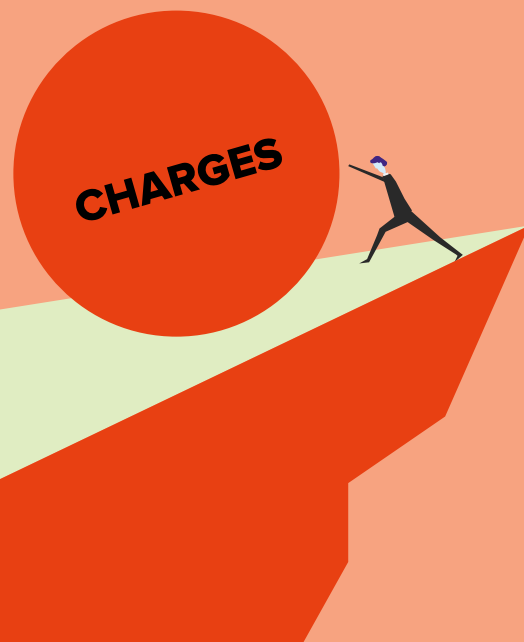
PASSEZ LE MESSAGE !

Déchargez-vous du fardeau de la maladie psoriasique. Il arrive que les complications et la charge mentale liées à cette affection deviennent trop lourdes à porter. Rejoignez-nous pour alléger ce fardeau.

Qu'allez-vous publier à l'occasion de cette Journée mondiale du psoriasis ? Postez votre propre vidéo. N'oubliez pas d'ajouter le hashtag #UnloadPSO!

Regardez les vidéos pour trouver de l'inspiration.





ACTIONS POSSIBLES

- Apportez votre soutien en faveur d'un accès élargi au traitement de la maladie psoriasique en signant la [pétition en ligne](#) de l'IFPA.
- Faites pression sur un responsable politique local ou national pour que toutes les personnes vivant avec le psoriasis aient accès aux soins dont elles ont besoin.
- Organisez un événement de sensibilisation à la maladie psoriasique dans les établissements scolaires.
- Faites connaître les comorbidités liées à la maladie psoriasique en orientant les gens vers nos ressources en ligne.
- Invitez des célébrités locales ou la presse à votre événement pour susciter de l'engouement et atteindre un public plus large.
- Organisez ou participez à un événement local de sensibilisation à la maladie psoriasique. Consultez la carte du monde sur le site psoriasisday.org pour épingler votre manifestation ou chercher un événement auquel participer.
- Marquez un point d'intérêt local, votre domicile ou votre lieu de travail en orange ou violet.
- Organisez une activité avec vos collègues de travail.

MARCHE DE LA JOURNÉE MONDIALE DU PSORIASIS

L'activité physique est non seulement bonne pour le corps, mais peut également avoir un impact positif sur la dépression et l'anxiété. À l'intérieur ou à l'extérieur, chaque mouvement compte pour garder la forme !

Organisez ou participez à la marche de sensibilisation, une initiative des membres de l'IFPA en soutien à la Journée mondiale du psoriasis. Encouragez vos amis, votre famille et vos collègues à y participer et publiez vos photos sur les réseaux sociaux avec le hashtag #worldpsoriasisday pour qu'elles apparaissent sur le site Web de la Journée mondiale du psoriasis.

SOUTENEZ LA WPD EN LIGNE

- Partagez des messages clés
- Faites connaître la pétition de l'IFPA
- Faites la promotion du site Web psoriasisday.org
- Diffusez la campagne sur les réseaux sociaux – aimez, partagez et retweetez sans compter ! Nous mettons également à votre disposition un générateur d'images et du contenu à publier sur les réseaux sociaux
- Faites la promotion de la campagne sur votre site Web
- Partagez des ressources WPD sur votre site Web ou sur les réseaux sociaux
- Prenez un selfie, commentez « Je soutiens la communauté de la maladie psoriasique » et partagez-le sur les réseaux sociaux avec le hashtag #worldpsoriasisday
- Épinglez votre activité sur la carte du monde sur le site psoriasisday.org

SOUTENEZ NOTRE APPEL À L'ACTION

Nous avons besoin de votre aide pour veiller à ce que nos messages atteignent



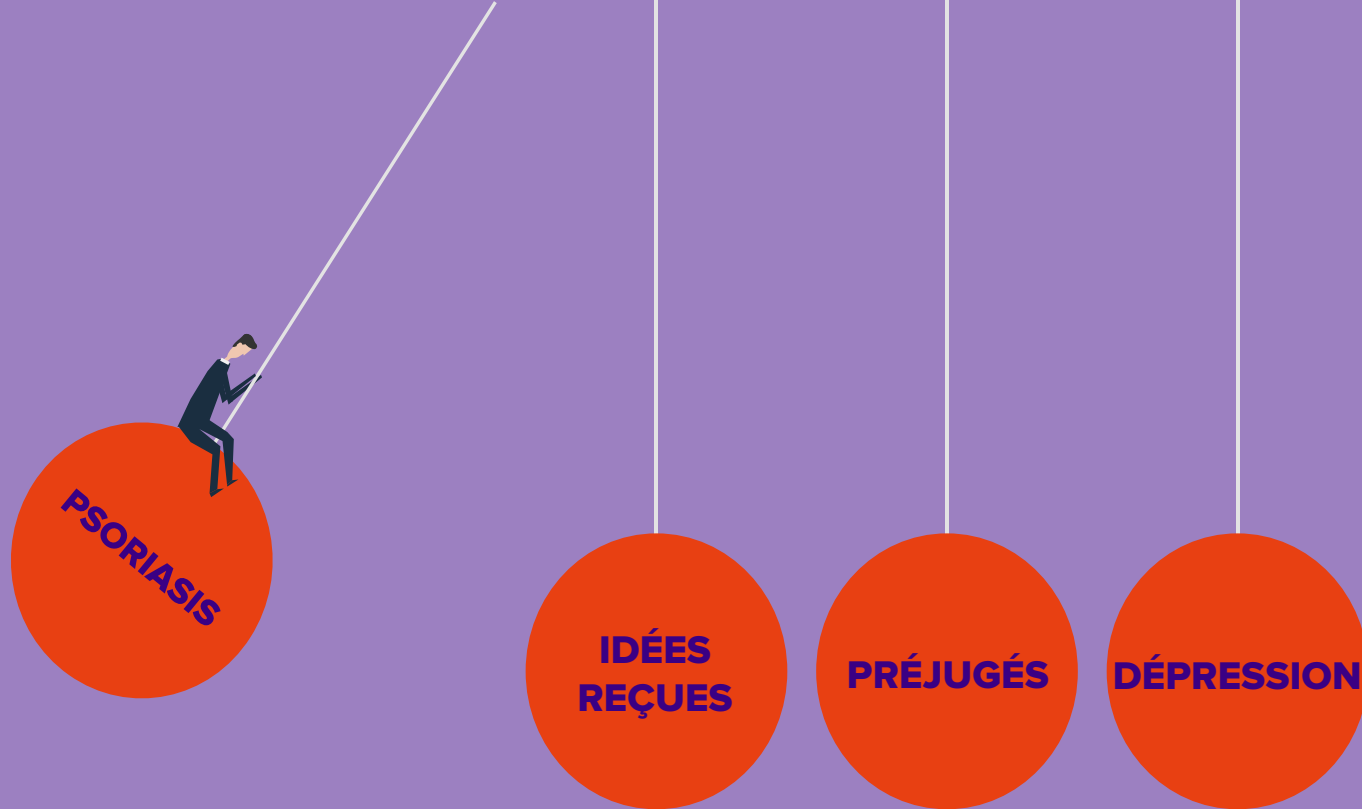
les décideurs. VOUS êtes le porte-parole de plus de 60 millions de personnes vivant avec le psoriasis.

En 2014, tous les États membres de l'ONU se sont engagés à améliorer la vie des personnes atteintes de la maladie psoriasique. Des recommandations pratiques sur la manière de réaliser cet objectif ambitieux ont été publiées en 2016 dans le rapport mondial sur le psoriasis de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS).

Plus de cinq ans après ces étapes importantes, il reste encore beaucoup à faire. La communauté de la maladie psoriasique se mobilise pour réclamer des mesures.

- **Changer la perception de la maladie psoriasique**
- **Assurer l'égalité d'accès aux médicaments**
- **Mettre fin à la stigmatisation**
- **Faire progresser les soins holistiques**
- **Préparer les professionnels de santé**

Vous pensez que chacun mérite d'accéder à des soins adaptés et de mener une vie convenable ? Signez la pétition pour nous permettre de récolter 500 000 signatures en vue de la réunion de haut niveau des Nations unies sur les maladies non transmissibles prévue en 2025.



LORS DE LA JOURNÉE MONDIALE DU PSORIASIS, NOUS APPELONS LES AUTORITÉS NATIONALES À :

1. Dispenser les meilleurs soins possibles aux personnes souffrant du psoriasis, en veillant à ce qu'elles aient accès aux médicaments essentiels.
2. Changer la perception de la maladie psoriasique. Il s'agit d'une maladie systémique qui requiert des soins complets prodigués par des équipes de spécialistes multidisciplinaires.
3. Élaborer des politiques pour assurer des services de santé intégrés s'appuyant sur un modèle centré sur l'individu.
4. Intensifier le dépistage précoce pour diagnostiquer la maladie psoriasique en temps opportun et éviter les comorbidités
5. Créer et mettre en œuvre des mécanismes favorisant l'implication des personnes souffrant du psoriasis dans l'élaboration de politiques publiques en rapport avec la maladie

La Journée mondiale du psoriasis bénéficie du soutien de :



La Journée mondiale du psoriasis est une initiative de :



ifpa-pso.com

info@ifpa-pso.com



[@psoriasisIFPA](https://twitter.com/psoriasisIFPA)