

WORLD PSORIASIS DAY 2022

**Давайте вместе бороться за
психическое здоровье**

psoriasisday.org

[#worldpsoriasisday](https://twitter.com/worldpsoriasisday)

[#UnitedNowAct](https://twitter.com/UnitedNowAct)

[#unloadPSO](https://twitter.com/unloadPSO)

Этот пакет материалов поможет вам получить подробную информацию для участия в октябрьских мероприятиях, организованных по случаю **Всемирного дня борьбы с псориазом 29 октября 2022 г.** для повышения осведомленности о заболевании. Кроме того, здесь можно найти руководство по теме и тезисам текущего года, необходимые материалы, а также сведения о веб-странице Всемирного дня борьбы с псориазом, которые помогут принять участие в кампании.

Всемирный день борьбы с псориазом 2022 года приближается, поэтому наша команда готова оказать вам поддержку и ответить на любые вопросы, связанные со стратегией кампании, ее целями и материалами.

Вы можете написать команде IFPA по адресу info@ifpa-pso.com.

ПОДПИШИТЕСЬ
на нашу рассылку, чтобы
получать новости о
кампании Всемирного дня
борьбы с псориазом!

[Нажмите здесь](#)



**ИНВАЛИД-
НОСТЬ**



СПЛОЧЕННОСТЬ.

Она начинается с **ВАС**.

Кто, если не вы?

Мы не можем помочь всем, но каждый может помочь кому-то.

Распространение единого всемирного послания — эффективный способ облегчить бремя псориаза и достичь нашей цели: повысить осведомленность о заболевании.

Всемирный день борьбы с псориазом

Сплоченность ради действия

Всемирный день борьбы с псориазом (WPD) посвящен людям, которые живут с этим заболеванием. Ежегодно 29 октября мы объединяем усилия, чтобы:

- рассказать миру о псориазе;
- распространить информацию о псориазе, опровергая расхожие заблуждения и повышая уровень знаний среди тех, кто вынужден мириться с этим состоянием;
- призвать министров здравоохранения, правительства и ответственных лиц улучшить доступ к лечению;
- объединить усилия с людьми, у которых диагностирован псориаз, для защиты интересов и обмена знаниями.

Всемирный день борьбы с псориазом — это огромная возможность мобилизовать информационную поддержку общей темы и цели. 29 октября IFPA объединяет мировое сообщество, чтобы проводить громкие акции и вместе добиваться успехов.

The logo for World Psoriasis Day 2022 features the words 'WORLD', 'PSORIASIS', and 'DAY' stacked vertically on the left, and '2022' on the right. The letters are filled with a vibrant orange and purple tiger-stripe pattern.

ЭМБЛЕМА

Эмблема WPD — это всемирный символ, объединяющий людей, у которых диагностирован псориаз. Получите ее сегодня по адресу

www.psoriasisday.org

ТЕМА

Психическое здоровье

Во время кампании UNITED 2021 года мы поняли, насколько важно сохранять ЕДИНСТВО в нашем сообществе и поддерживать самых уязвимых. Мы — объединяющая сила, которая борется за всех людей с псориазом. Вместе мы намного сильнее.

В последние годы глобальная пандемия, политические конфликты и проблемы миграции привели к тому, что многие оказались в изоляции. Из-за этого страдает психическое здоровье людей по всему миру. Коллективный стресс и одиночество еще сильнее ощущают люди с псориазом, которые беспокоятся о том, смогут ли они продолжать лечение в эти времена неопределенности.

Во Всемирный день борьбы с псориазом 2022 года мы объединяемся, чтобы привлечь внимание к психическому здоровью и благополучию. Мы с гордостью объявляем, что темой Всемирного дня борьбы с псориазом в этом году является психическое здоровье. Хорошее психическое здоровье и психологическое благополучие все чаще признаются неотъемлемыми составляющими общего здоровья. Депрессия и тревожность — наиболее распространенные психические расстройства во всем мире. Оба состояния сильно влияют на наш быт, отношения и социальное взаимодействие.

Исследования показали, что наличие такого заболевания, как псориаз, тяжело сказывается на психическом здоровье и эмоциональном благополучии человека. Неизлечимый, хронический характер псориаза, системное воспаление, происходящее в организме, и тот факт, что заболевание видно на коже, делают тех, кто страдает псориазом, более подверженными риску развития депрессии и тревожности.

Четверть людей с псориазом испытывает депрессию. 48 % больных ощущают тревожность.

К счастью, своевременное и правильное лечение как псориаза, так и депрессии или тревожности может значительно улучшить состояние.

Объединившись, мы можем положительно повлиять на психическое здоровье людей, больных псориазом. Именно поэтому для Всемирного дня борьбы с псориазом 2022 года мы выбрали важную тему психического здоровья.

КЛЮЧЕВЫЕ СООБЩЕНИЯ

О чем мы просим людей? Объединиться и действовать. Помогать другим. Делать смелые шаги. Быть решительными. Принимать активное участие в этом важном деле.

Присоединяйтесь к движению по повышению осведомленности о психическом здоровье людей, которые страдают псориазом.

Действие

Профилактика и диагностика психического состояния людей, страдающих псориазом, должна быть поставлена во главу угла, если мы хотим воплотить в жизнь представление о здоровье как о состоянии полного физического, психического и социального благополучия.

Сломайте узкие рамки красоты и остановите стигматизацию. Выразите свое мнение во Всемирный день борьбы с псориазом.

Присоединение

Псориаз — системное заболевание, поражающее множество участков тела. Это хроническое, неинфекционное, болезненное, обезображивающее и инвалидизирующее состояние, от которого нет лекарства.

Распространяйте информацию и присоединяйтесь к нам, требуя доступа к лечению в вашей стране.

Причина

Конечная цель IFPA и всех ассоциаций-членов — улучшение качества жизни тех, кто страдает псориазом. Это главная цель тысяч врачей и медицинских работников по всему миру. Всемирный день борьбы с псориазом — наш главный коммуникационный инструмент, призванный объединить, укрепить мировое сообщество и вести его в будущее, в котором все страдающие псориазом люди имеют хорошее здоровье и самочувствие, не подвергаются стигматизации, и им гарантировано лечение, предупреждающее возникновение инвалидности и сопутствующих заболеваний.

Давайте объединимся СЕЙЧАС и будем распространять информацию о псориазе.

Цель

ПСОРИАЗ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

«Жизнь с патологией, проявления которой заметны на коже, тяжело сказывается на психическом здоровье и эмоциональном благополучии человека. Психологические проблемы все чаще признаются важной составляющей псориаза. Но связь между псориазом и самочувствием сложна и многогранна.

Например, считается, что стресс способен привести к обострению псориаза. Стрессовые события могут быть причиной начала болезни или спровоцировать новое обострение. И как это ни парадоксально, непредсказуемость обострений сама по себе вызывает стресс и тревожность.

Псориаз может отрицательно сказываться на самооценке, уверенности в себе и ощущении своего тела. Все это часто связано с неприятием со стороны общества. Более того, социальная стигматизация часто сопровождается самоотторжением: люди с псориазом могут испытывать неловкость и смущение

из-за своего состояния

Наличие или отсутствие сопутствующих психических заболеваний, таких как депрессия и тревожность, — лишь один из факторов, влияющих на способность жить полноценной жизнью. Социальное взаимодействие, качество отношений, способность работать и участвовать в различных формах досуга — все это важные аспекты жизни любого человека. При псориазе все эти аспекты могут быть нарушены.

Необходима ранняя диагностика и надлежащее лечение, чтобы держать болезнь под контролем. Сопутствующие психические заболевания, такие как депрессия и тревожность, должны выявляться на ранней стадии, чтобы люди могли своевременно получить необходимую помощь. Кроме того, информирование о псориазе помогает бороться со стигматизацией

в обществе и на рабочем месте. Повышение осведомленности создаст более благоприятные условия для страдающих псориазом, чтобы они могли участвовать в жизни общества и делать карьеру по своему выбору. Реализация этих практических (и доступных) мер позволит изменить жизнь миллионов людей с псориазом»,

— выдержки из книги «Псориаз изнутри: психическое здоровье».

Поддержите требование расширения доступа к лечению псориаза. Подпишите онлайн-петицию IFPA.

[Нажмите здесь](#)

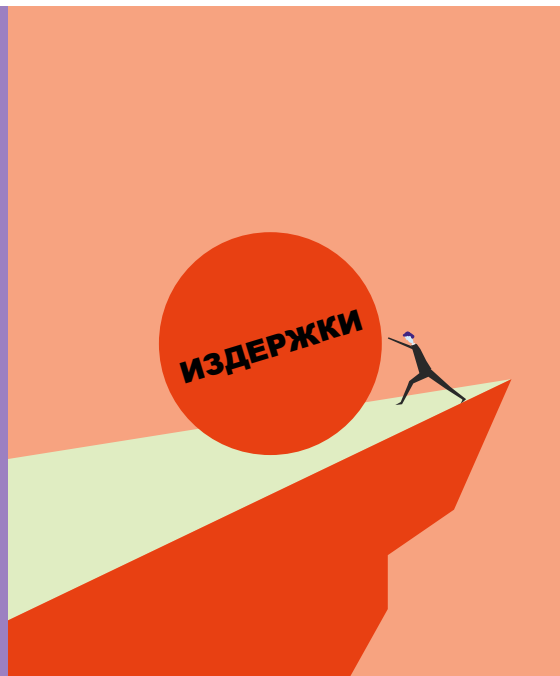


МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КАМПАНИИ

Привлекайте внимание к Всемирному дню борьбы с псориазом 2022 года с помощью специально подготовленных ресурсов кампании.



Скачайте эмблему Всемирного дня борьбы с псориазом



Скачайте плакаты и баннеры для размещения в социальных сетях и интернете



Скачайте стикеры «Время действовать»



Создайте собственные наглядные материалы о Всемирном дне борьбы с псориазом с помощью генератора текстов и изображений

На веб-сайте Всемирного дня борьбы с псориазом вы найдете все элементы кампании. Вы можете найти и скачать готовые ресурсы, но мы рекомендуем создать свои собственные. **Проявите креативность. Пробуждайте интерес. Идите в ногу со временем.** Инструменты доступны на нескольких языках.

- Выберите подходящий формат.
- Настройте свой язык.
- Вставьте ключевые сообщения.

Принять участие в глобальной кампании очень просто.

Все необходимое есть на сайте

psoriasisday.org

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

РАСПРОСТРАНЯЙТЕ ПОСЛАНИЕ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БОРЬБЫ С ПСОРИАЗОМ

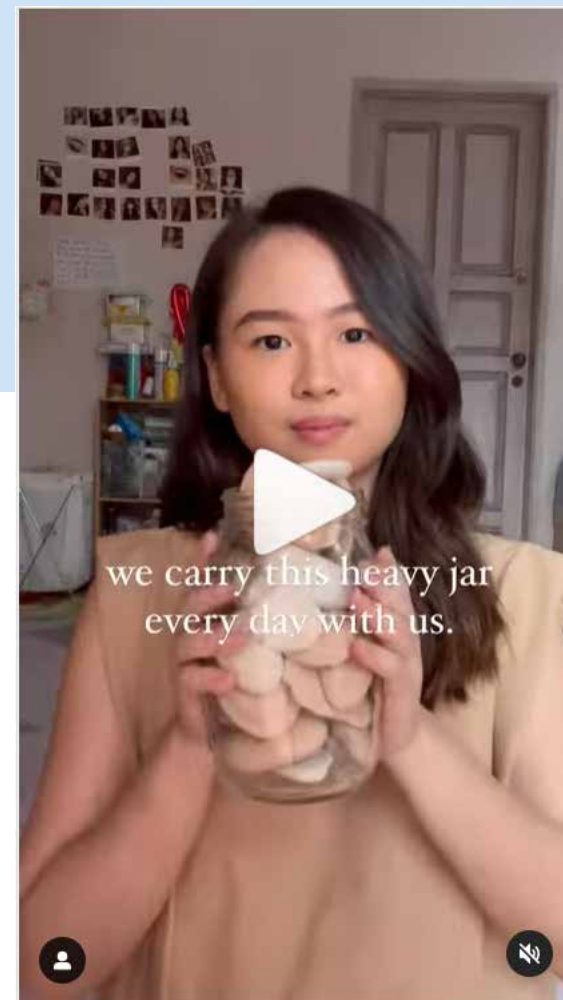
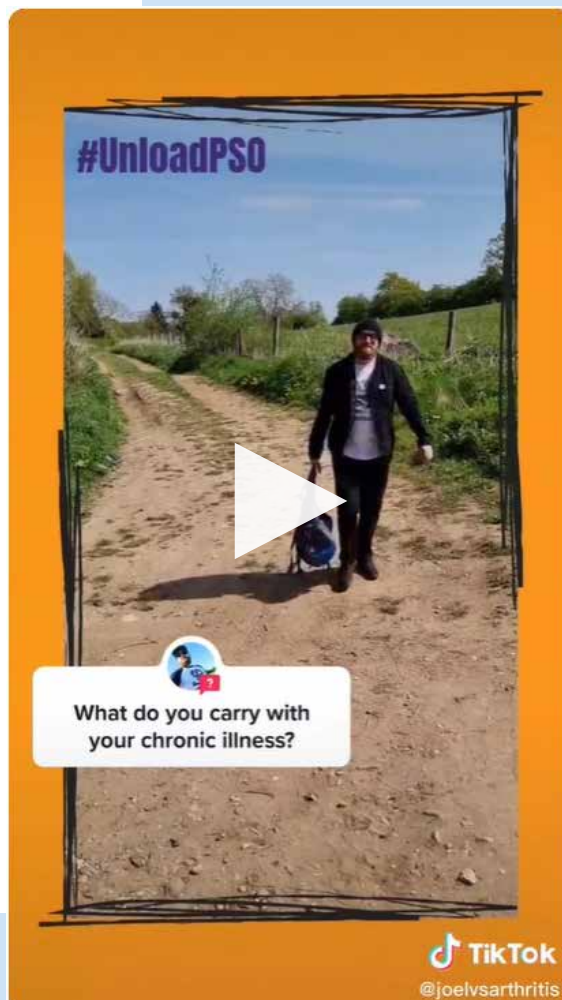
Примите участие в кампании Всемирного дня борьбы с псориазом, чтобы привлечь внимание к псориазу и необходимости расширения доступа к медицинской помощи во всем мире. Ваше участие — как до, так и после 29 октября 2022 года — ключ к успеху кампании.

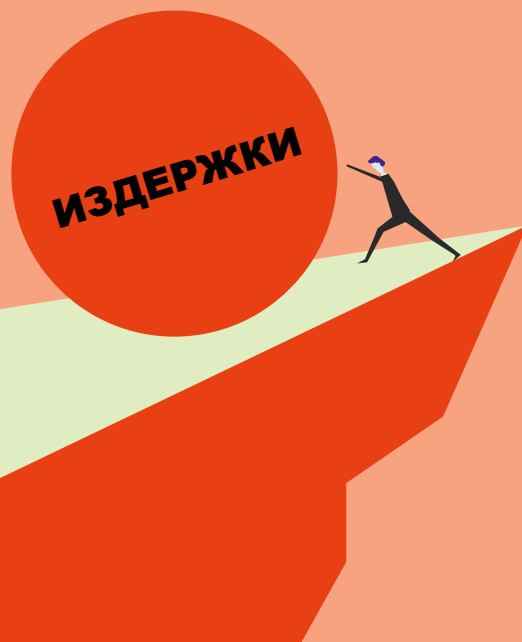
ЗАВИРУСИТЕ ЦЕННЫЕ ИДЕИ!

Облегчите тяжесть псориаза. Вызванные этим заболеванием осложнения и проблемы психического здоровья могут становиться непосильной ношей. Присоединяйтесь к нам, чтобы облегчить тяжесть.

Что вы собираетесь опубликовать во Всемирный день борьбы с псориазом? Разместите собственное видео. Не забудьте добавить тег #UnloadPSO!

Посмотрите видео, которые помогут обрести вдохновение.





СПОСОБЫ УЧАСТИЯ

- Поддержите требование расширения доступа к лечению псориаза, подписав [онлайн-петицию IFPA](#).
- Воздействуйте на политиков местного или государственного уровня, чтобы все люди, страдающие псориазом, имели доступ к необходимой помощи.
- Организуйте в школах мероприятие «Узнайте больше о псориазе».
- Помогите людям узнать о сопутствующих заболеваниях, связанных с псориазом, направив их на наши онлайн-ресурсы.
- Привлекайте местных знаменитостей или представителей прессы к вашему мероприятию, чтобы вызвать интерес и охватить более широкую аудиторию.
- Организуйте мероприятие по информированию о псориазе или примите участие в таком мероприятии. Откройте карту мира на сайте psoriasisday.org, чтобы отметить свою деятельность или найти мероприятие, которое можно посетить.
- Подсветите оранжевым или фиолетовым цветом местную достопримечательность, свой дом или рабочее место.
- Организуйте мероприятие с коллегами.

ПРОГУЛКА ВО ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ПСОРИАЗОМ

Физическая активность не только полезна для вашего тела, но и помогает справляться с депрессией и тревожностью. Для здоровья важен каждый шаг, сделанный в помещении или на улице!

Организируйте информационную прогулку или присоединитесь к подобной акции, которую проводят многие члены IFPA в поддержку Всемирного дня борьбы с псориазом. Пригласите друзей, родственников и коллег присоединиться к нам и не забудьте разместить свои фотографии в социальных сетях с хештегом #worldpsoriasisday, чтобы они могли попасть на веб-сайт Всемирного дня борьбы с псориазом.

ПОДДЕРЖКА WPD В ИНТЕРНЕТЕ

- Распространяйте ключевые сообщения.
- Продвигайте петицию IFPA.
- Рекламируйте веб-сайт psoriasisday.org.
- Продвигайте кампанию в социальных сетях — ставьте лайки, распространяйте и делайте ретвиты! У нас также есть генератор изображений и шаблонов для соцсетей, которые вы можете использовать.
- Продвигайте кампанию на своем сайте.
- Делитесь ресурсами WPD на веб-сайте или в социальных сетях.
- Сделайте селфи, подпишите «Я поддерживаю сообщество больных псориазом» и поделитесь им в соцсетях с хештегом #worldpsoriasisday.
- Отметьте свою деятельность на карте мира на сайте psoriasisday.org.



ПОДДЕРЖИТЕ НАШ ПРИЗЫВ К ДЕЙСТВИЮ

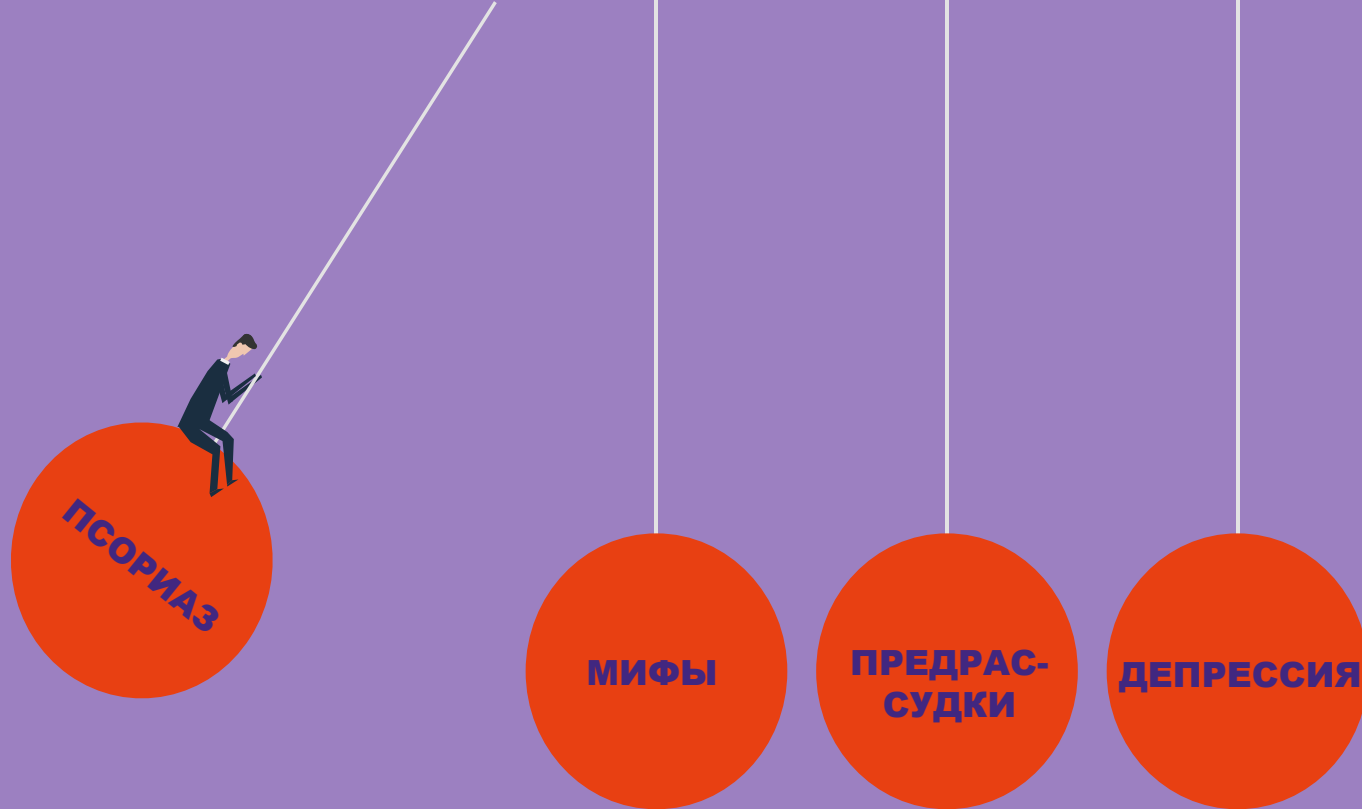
Нам нужна ваша поддержка, чтобы довести наши послания до тех, кто принимает решения. Вы — голос более 60 миллионов человек, страдающих псориазом.

В 2014 году все страны ООН приняли обязательства по повышению качества жизни людей с псориазом. Практические рекомендации по достижению этой амбициозной цели были опубликованы Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в глобальном докладе о псориазе в 2016 году.

Прошло более 5 лет с этого значимого события, но многие вопросы остаются нерешенными. Сообщество людей, живущих с псориазом, объединяется, чтобы потребовать действий.

- **Изменить восприятие псориаза**
- **Обеспечить равный доступ к лечению.**
- **Остановить стигматизацию.**
- **Добиться комплексного подхода к лечению.**
- **Подготовить медицинский персонал.**

Считаете ли вы, что каждый заслуживает надлежащего лечения и качества жизни? Подпишите петицию, чтобы мы могли собрать 500 000 подписей для совещания по неинфекционным заболеваниям на высоком уровне ООН в 2025 году.



ВО ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ПСОРИАЗОМ МЫ ПРИЗЫВАЕМ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА:

1. Организовать наилучшее лечение для всех, кто страдает псориазом, обеспечив доступ ко всем основным медицинским средствам.
2. Изменить восприятие псориаза. Это системное заболевание, которое требует комплексного лечения со стороны многопрофильных команд специалистов.
3. Разработать политику для обеспечения интегрированных услуг здравоохранения на основе социально ориентированной модели.
4. Улучшить ранний скрининг, чтобы обеспечить своевременную диагностику и предотвратить сопутствующие заболевания, связанные с псориазом.
5. Создать и внедрить механизмы вовлечения в общественную жизнь тех, кто страдает псориазом, путем разработки государственной политики, связанной с этим заболеванием.

Всемирный день борьбы с псориазом проводится при поддержке



Всемирный день борьбы с псориазом
проводится под эгидой



ifpa-pso.com

info@ifpa-pso.com



[@psoriasisIFPA](https://twitter.com/psoriasisIFPA)